



Jalisco

Síntesis Informativa

20-Abril-2025

EXPIÁN PECADOS



A latigazos, fieles redimieron sus culpas durante La Cuereada de San Martín de las Flores, que reunió a 7 mil personas. **COMUNIDAD**



RAÚL LUNA

Las Chivas terminaron un Clausura 2025 para llorar.

Así, entre lágrimas, Mateo Chávez abandonó la cancha del Estadio Jalisco, donde el Rebaño quedó eliminado luego de igualar 1-1 ante el Atlas en el Clásico Tapatio.

Chivas se quedó a un gol de avanzar al Play-in, ya que Tigres venció 2-1 a los Pumas, resultado que, combinado con un triunfo rojiblanco, los pondría en la Fase Final.

Sin embargo, el técnico Gerardo Espinoza se nubó y se tardó en realizar las modificaciones que surtirían efecto. Incluso, pese al clamor de los aficionados, dejó en la banca al "Chicharito" Hernández.

Enfrente, los Rojinegro, también ya eliminados, celebraron la anotación 12 de "Djuka", quien podría convertirse en el primer campeón de goles del Atlas en la Liga MX. Sea como sea, los tapatíos se quedarán sin fútbol hasta julio próximo, cuando inicie el Apertura 2025.

QUEDAN EN EL LIMBO BÚSQUEDAS ENTRE FISCALÍAS

GABRIELA ALEGRIÁ

Buscar a una persona desaparecida es un martirio que muchas familias padecen en Jalisco.

A la incertidumbre y el miedo se suma el maltrato burocrático. Cuando la desaparición ocurre en otro estado, lo que debería ser colaboración entre fiscalías se convierte en una cadena de omisiones.

Anna Karolina Chimiak, codirectora del Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo, advierte que uno de los principales obstáculos es la falta de protocolos claros de colaboración entre entidades.

"Hay por ejemplo un protocolo privado de investigación, pero no aborda de forma amplia el tema de las colaboraciones entre las fiscalías especializadas para investigar los delitos de desaparición."

"Las fiscalías podrían generar los convenios de colaboración para poder compartir la información y poder coordinarse de la manera más eficaz o efectiva", mencionó.

Un ejemplo es el caso de cuatro personas de Tequila que desaparecieron en Apaxtzingán, Michoacán, el 20 de febrero.

La familia denunció en

Michoacán y se emitieron las cédulas, pero no hubo más contacto. En Jalisco, la situación no es mejor: a casi dos meses de la denuncia, no han recibido ningún tipo de apoyo a pesar de que el Gobernador Pablo Lemus aseguró que se daría a la familia todas las herramientas para localizar a María de Jesús Cervantes González, Ana Isabel Jiménez Ontiveros, Juan Carlos González Jiménez y Ramiro González Medrano.

La Fiscalía de Jalisco respondió que cualquier gestión debía venir de la Comisión Estatal de Atención a Víctimas (CEAV), de la cual la familia nunca fue informada.

Otro caso es el de Abisai Aguilar, joven de Nayarit desaparecido en Jalisco, cuando respondió a una oferta de empleo en la Central Nueva de Autobuses de Guadalajara.

Su madre denunció, pero por fallas en la Fiscalía de Nayarit, la denuncia nunca se formalizó. Meses después lo hallaron detenido en Jalisco, y su situación legal se agravó por no ser reconocido como víctima de desaparición.

"Hace falta que el tema del reclutamiento forzado por parte de un cartel se incluya en el protocolo, porque es un fenómeno que ya tenemos identificado aquí en Jalisco", explicó el penalista José Olib.

DOMINGO 20 / ABR. / 2025 / GUADALAJARA, JALISCO / 30 PÁGINAS, AÑO XXVII NÚMERO 9,623 \$25.00

MURAL

EXPRESIÓN DE JALISCO

Archivan investigación por carecer de pruebas

La Tribunal carpetazo a lavado en Infonavit

Niegan amparo a Instituto; lo desconocen como víctima

ABEL BARAJAS

Después de cinco años, ha sido cerrada en forma definitiva una investigación por lavado de dinero contra cuatro despachos jurídicos y seis abogados señalados de un presunto despojo de viviendas de cartera vencida del Infonavit, calculado en 2 mil 257 millones de pesos.

En 2018 se reveló que un total de 60 mil viviendas de cartera vencida fueron despojadas a derechohabientes, a través de demandas civiles fraudulentas en Nayarit. Los responsables de iniciar esos juicios hipotecarios eran despachos y abogados que fueron contratados por el Instituto entre 2013 y 2018. Un Tribunal Colegiado de la Ciudad de México confirmó la decisión tomada por la Fiscalía General de la República (FGR) de archivar la carpeta de investigación, por carecer de elementos de prueba.

Los Magistrados del Colegiado negaron en última instancia el amparo con el que el Infonavit pretendía

...Y AQUÍ NO PASÓ NADA

A pesar de que se les investigaba por lavado de dinero, estos abogados y despachos quedaron libres de las acusaciones relacionadas con el despojo de viviendas incluidas en la cartera vencida del Infonavit.



Hugo Gerardo Rosales Badillo (en la foto con Claudia Scheinbaum), quien también estuvo implicado en un desfalco por 142 millones de pesos a Segalmex en el sexenio anterior.

- Liliána Yazmin Cruz Flores
- Antonio Humberto Herrera López
- Otoniel Arambide Guzmán
- José Horacio de la Salud Ramos Rosas
- Gina Rosa del Carmen Bahrens Gaitán
- Especialistas en Cobranza Difícil S.C.
- KCS Servicios Profesionales S.C.
- Molrod, Silber y Asociados S.C.

revertir la medida, acordada por la Fiscalía Especializada en Materia de Delincuencia Organizada (FEMDO) el 25 de noviembre de 2022.

Argumentaron que el Infonavit no estaba legitimado para presentar el amparo, debido a que no tenía reconocida la calidad de víctima en la

investigación, y fue la Unidad de Inteligencia Financiera (UIF), no el Instituto, la que presentó la denuncia del caso.

Adicionalmente, señalaron que la ley vigente establece que el delito de lavado no tiene una víctima concreta y, por tanto, el Infonavit no podía ostentarse con esa calidad jurídica para presentar el amparo.

El "carpetazo", que ahora es definitivo, favorece a los abogados Hugo Gerardo Rosales Badillo, Liliána Yazmin Cruz Flores, Antonio Humberto Herrera López, Otoniel Arambide Guzmán, José Horacio de la Salud Ramos Ramos y Gina Rosa del Carmen Bahrens Gaitán.

Además, los despachos Especialistas en Cobranza Difícil S.C., KCS Servicios Profesionales S.C. y Molrod, Silber y Asociados S.C.

Rosales Badillo, abogado que fue candidato suplente de Morena a la Alcaldía de Durango, tiene el antecedente de haber estado prófugo de la justicia por el caso de la presunta compra-venta simulada de azúcar que ocasionó un desfalco de 142 millones de pesos a Segalmex.

El litigante, sin embargo, negó y se convirtió colaborador de la Fiscalía en la investigación del fraude.

MÁS ALLÁ DEL MAT

ALEJANDRA CARRILLO

Aunque no lo parezca, la cárcel fue el lugar ideal para la yoga. Varias asociaciones alrededor del País han comenzado a llevar esta práctica espiritual a los contextos penitenciarios.

Els Regina Torres, instructora de yoga, comenzó con un programa así en Puente Grande, Jalisco, hace algunos años, y su experiencia la ha motivado a utilizar la yoga para aportar al trabajo con el trauma. Actualmente, ofrece formas de sumario a la tanatología.

"Casi todas las clases se enfocan en secuencias de posturas con el cuerpo, y esas clases ayudan a fortalecer el cuerpo y entenderlo. Cuando comencé a dar clases, ese era mi giro, pero con los años fui complejizando más el aspecto de la liberación: lo que la yoga es en su totalidad. Las asanas son una parte muy pequeña de lo que el universo de la yoga es, busca una liberación de todo lo que nos limita, para reconocer el ser y la conciencia unificada a partir del reconocimiento de la individualidad", señala.

DOMINICAL



CONDENAN A TRUMP CHICAGO. Miles de manifestantes salieron ayer a las calles en diferentes ciudades de EU para protestar contra las políticas del Presidente Donald Trump, una señal de resistencia a su liderazgo dos semanas después de las primeras marchas en su contra.

Se encarece 12.8% la carne de res

NALLELY HERNÁNDEZ

Para algunas familias mexicanas, la temporada de Cuernavaca no es el único motivo para frenar el consumo de carne, sino su encarecimiento.

A principios de mes, el precio promedio por kilo de carne de res estaba en 185 pesos al menudeo (el último dato registrado por el Instituto Nacional de Estadística), un encarecimiento de 12.85 por ciento en comparación con

los 164 pesos en los que se vendía en el mismo mes del año pasado.

Al cierre de la primera quincena de abril, el precio promedio por kilo de carne de res al mayoreo fue de 124.61 pesos, un aumento de 29.92 por ciento respecto a los 95.91 pesos en los que se cotizaba hace un año, de acuerdo con datos del Sistema de Información Agroalimentaria y Pesquera (SIAP). Especialistas coincidieron

en que la baja en la producción ganadera nacional, la sequía en Estados Unidos y la incertidumbre comercial desatada por Donald Trump son factores que han encarecido la carne de res y han impactado en su consumo.

Actualmente, los mexicanos registran un consumo per cápita de carne de res de 15.5 kilos por año, una caída de cerca de medio kilo respecto a los 16 kilos del año pasado.

Reavivan conflicto México-Ecuador

ROLANDO HERRERA Y MAYUMI SUZUKI

A un año de haber roto relaciones diplomáticas, un nuevo diferendo surgió entre México y Ecuador, luego de que el Gobierno de ese país se declaró en "alerta máxima" por supuestos planes para atacar contra su recién reelecto Presidente, Daniel Noboa, con scaratos llevados desde México.

La Cancillería mexicana emitió un comunicado en el que rechazó ese tipo de señalamientos y subrayó que, a pesar de la ruptura binacional, México actúa bajo la consigna de no intervencionismo.

"La Secretaría de Relaciones Exteriores rechazó tajantemente la reiterada e inescrupulosa creación de narrativas en comunicados oficiales y filtraciones de documentos oficiales, que alaban a México como fuente de supuestos actos delictivos o situaciones internas en ese país", señaló. México y Ecuador mantienen un litigio ante la Corte Internacional de Justicia, luego de que el 5 de febrero de 2024, policías ecuatorianas irrumpieron violentamente en la representación diplomática mexicana para sustraer al ex vicepresidente Jorge Gal, quien se encontraba refugiado en el inmueble.



“Padre, ¿cuál es el nombre de Dios en la Biblia?: Yahveh o Jehová?”.

PÁGINA 22

semanariogdl 
www.arquimediogdl.org.mx

20 de abril de 2025

Año XXVIII

Fundado el 24 de enero de 1997 por el Sr. Cardenal D. Juan Sandoval Iñiguez

Semanario

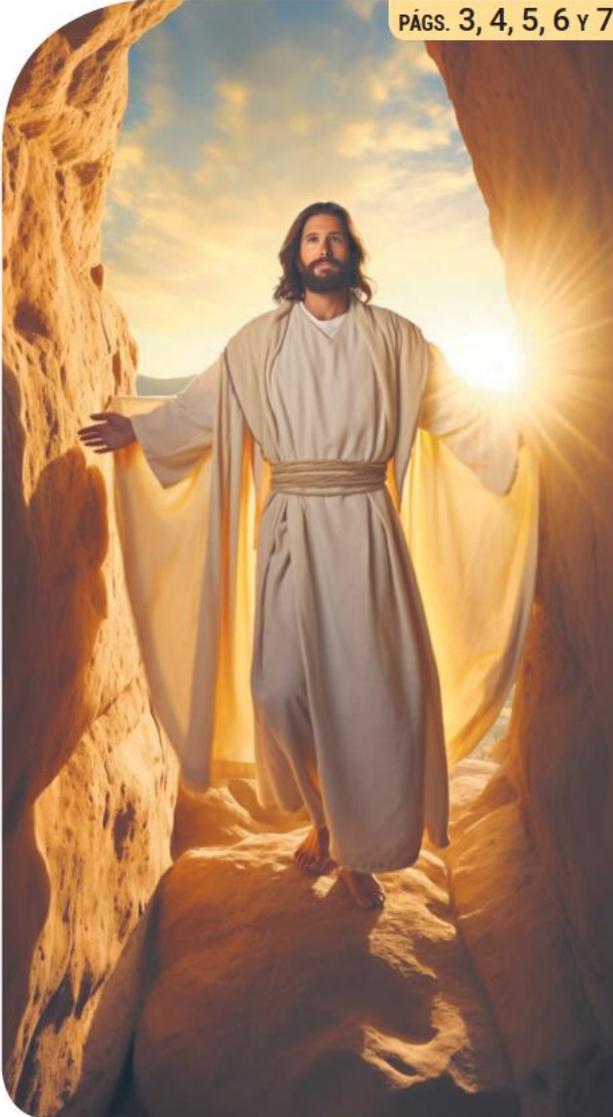
No. 1472

ARQUIDIOCESANO DE GUADALAJARA

Órgano de Formación e Información Católica



PÁGS. 3, 4, 5, 6 y 7



La Resurrección renueva la esperanza

PÁG. 17



VATICANO Papa con olor a oveja

PÁG. 14



Impacto espiritual de la restauración de la Zapopana

PÁG. 19



“Adolescencia” Emociones y realidad desconocida

CÚPULA

S. CABAÑAS
cupula@mural.com.mx



¡FELICES PASCUAS! Para muchas personas este es un día de **paz, amor y renovación**. Para otras, el **Domingo de Resurrección** es un día más para seguir buscando a sus desaparecidos. EN PLENA SEMANA SANTA mantuvieron sus labores los distintos colectivos. Ayer mismo, por ejemplo, **Guerteros Buscadores** hizo un macabro hallazgo, uno más, por **Balcones de Oblatos**. EL COLMO FUE que, tras llamar a los policías tapatíos para echar a andar el protocolo para estos casos, los agentes no querían participar porque había elementos de la **Guardia Nacional**. Hasta que les explicaron que los federales son escoltas de la activista **Indira Navarro**, fue que procedió el asunto. SÍ YA DE POR SÍ estos temas son complicados, más se enredan cuando quienes deben participar en su atención no cuentan con la capacitación tan necesaria.

• • •

ACLARANDO LAS COSAS, contrario a lo que se dijo, la morenista **Laura Imelda Pérez** no se fue de vacaciones como el resto de sus colegas alcaldes metropolitanos. La presidenta municipal de **Tlaquepaque** ha estado al pie del cañón, vigilando los operativos precisamente para los días santos. Nomás pa' que no haya dudas.

• • •

MIENTRAS EN el **Congreso de Jalisco** siguen deshojando la margarita para decidir qué va a pasar con el **ITEI**, a nivel federal hoy se termina el plazo para que los nuevos organismos que supuestamente serán garantes de la **transparencia** den a conocer los lineamientos para la aplicación de la legislación en la materia.

HAY PREOCUPACIÓN por la manera en la que los órganos encabezados por **Transparencia para el Pueblo** (no se rían, así se llama) podrían modificar los criterios en materia de rendición de cuentas que se habían logrado con el **INAI** y su antecesor, el **IFAI**. QUIENES saben del asunto temen que se alarguen los **tiempos de repuesta** y que se incremente de manera sustancial la cantidad de asuntos que terminen siendo **reservados** con pretextos como la "**seguridad nacional**".

PORQUE, ante la nueva realidad en la que los comités que tomarán esas decisiones serán juez y parte, no hay muchas razones para el optimismo. Al contrario.

• • •

MAL CAYÓ en **Palacio Nacional** la difusión de un documento en **Ecuador** en el que se menciona la supuesta movilización de **sicarios mexicanos** para atentar contra el presidente **Daniel Noboa**.

Y MÁS porque se afirma que, de acuerdo con información de inteligencia, los delincuentes mexicanos también habrían viajado a esas tierras para cometer actos de "**terrorismo**", una de las palabras favoritas de **Donald Trump** para lanzar sus ataques contra **México**.

EL PLEITO entre la **4T** y **Noboa** ya es añejo, pero su reactivación después de esas acusaciones llega en muy mal momento, pues, si algo quiere evitar el **gobierno de México** es darle pretextos a Trump para que vuelva a amenazar con su arma favorita... **los aranceles**.

ENTRE las autoridades mexicanas se vio como una innecesaria dosis de mala leche.



EL REPIQUE FRAY BADAJO

Toque a campana tañida

Elección del Poder Judicial. ¿De qué forma la ciudadanía va a seleccionar por cuáles candidaturas votar? Hay miles de candidaturas que son anónimas para la gran mayoría ciudadana. Al iniciar la campaña algunas candidatas que militan en el oficialismo, empezaron a hacer lo que hacían antes los priístas, ir a las maquinarias gremiales de operación electoral, porque sin ellas cualquier candidatura está destinada al fracaso. Por eso las tres ministras morenistas (la "chulada" de Loretta, la del "pueblo" Lenia, y la plagiaria Yasmín) recurrieron a mecanismos clientelares; sindicatos de maestros, electricistas y grupos de ambulantes, las apoyan. Imagine usted cómo serán las sentencias de esas ministras en la nueva SCJN. ¿Y la justicia?

Toque de ánimas

La elección de jueces es un proceso electoral sin debate. Es una competencia donde los actores no se comunican entre sí, ni se ven, ni se oyen. Los candidatos no están visibilizados ante el elector. Simple y sencillamente nadie identificamos a los que compiten. Como no son vistos ni son escuchados, recurren a las ocurrencias mercadotécnicas y la frivolidad electoral, para capturar la atención del público.

La mecánica para votar es abigarrada. El elector tendrá que optar entre decenas de opciones que sólo se expresan como nombres en una boleta. No hay pedagogía al momento de emitir el voto. No se vincula al candidato con algo que identifique los principios que diferencien a un candidato de otros.

Toque de duelo

La ONU considera que las desapariciones forzadas en México son generalizadas y sistemáticas, por lo que decidió solicitar información al Estado Mexicano, y abrió la puerta para que la crisis por desaparición de personas pudiera ser expuesta en una Asamblea General. El presidente del Comité contra la Desaparición Forzada estimó que sí existe una situación "sistemática y generalizada" de desapariciones en México, según Olivier de Frouville: "Recibí el Comité informaciones fundamentadas que indican que las desapariciones forzadas se llevan a cabo de manera general o sistemática en el territorio bajo la jurisdicción de México". Sería la primera ocasión que un país integrante de la ONU sea sometido a escrutinio por una crisis humanitaria de desapariciones forzadas

Tan Tan Tan
fraybadajo@gmail.com

¡EUREKA!

Omar Paredes

omar.paredes@academicos.udg.mx

Instagram: @biodigital_innovation_lab



¿Eres o te haces?

“¿Por qué mi hija e hijo son tan diferentes si crecen en la misma casa?”, me preguntó mi mejor amiga mientras veíamos a sus hijos jugar. El mayor, introvertido y metódico, organizaba latas por tamaños; su pequeña, extrovertida y arriesgada, brincaba de sillón a sillón. “Se me hace curioso”, continuaba, “lan es tranquilo y ordenado. Regi-na nació con energía, nunca se cansa.” Y me cuestionaba cómo con los mismos padres, misma casa y reglas, tenían personalidades completamente distintas.

Esta percepción cotidiana encierra uno de los debates más antiguos de la ciencia: ¿nacemos siendo quienes somos o nos formamos con lo que vivimos? El dilema de naturaleza contra crianza ha intrigado a filósofos, científicos y a cualquiera que ve a sus hermanos como si fueran de familias diferentes. La respuesta afecta cada rasgo de nuestra identidad, y aunque sabemos bastante, las fronteras entre lo innato y lo adquirido siguen siendo difusas.

Nuestros genes aportan el plano básico para construirnos: determinan si seremos altos, si nuestros ojos serán castaños o azules, influyen en aspectos de nuestro carácter e incluso si podremos enrollar la lengua. Sin embargo, la ciencia moderna ha derribado el mito del determinismo genético. Nosotros no somos solo nuestros genes. No existe un “gen de la maldad”, y si existiera no garantiza que fuéramos violentos.

Lo que heredamos son predisposiciones y probabilidades, no un destino inapeable. Es como jugar “UNO”: algunos “+4” facilitan ganar, pero el resultado final depende de cómo juguemos las cartas. La diferencia entre destino y tendencia es esencial: uno es inescapable, la otra sólo inclina la balanza en cierta dirección, dejando espacio para que otros factores intervengan.

Si el ADN fuera un guion de teatro, el ambiente sería el director que decide qué escenas se actúan y cuáles se guardan en un cajón. Este fenómeno llamado epigenética, nos revela que lo que vivimos —desde la nutrición que recibimos hasta el estrés que afrontamos— activa o silencia genes sin mutar su estructura. Es como puntuar de diferentes maneras un mismo

texto.

Por ejemplo, en estudios con gemelos idénticos se ha mostrado que, aunque comparten exactamente el mismo ADN, sus genes se activan de maneras distintas dependiendo de sus propias experiencias individuales. Uno puede desarrollar una enfermedad y el otro nunca la manifestará. El estrés crónico, la alimentación, las bacterias que viven junto con nosotros, son como escultores moleculares que dan forma a nuestro potencial genético, evidenciando que “la biología propone, pero el entorno dispone”.

¿Y entonces, eres o te haces? Somos una sinfonía entre lo que heredamos y lo que vivimos, un vaivén entre biología y biografía. La ciencia actual nos muestra que ni el determinismo genético ni la pizarra en blanco son suficientes para la complejidad de un individuo. No todo está escrito en nuestros genes, ni nuestro entorno dirige lo que seremos. Somos más como instrumentos musicales con sonidos únicos -genes-, que producirán melodías diferentes según quién nos -entorno- toque.

Tal vez la pregunta no sea si somos o nos hacemos, sino cómo se entrelazan genes y ambiente. Los genes nos predisponen, pero es el entorno quien afina su expresión. Por eso, nuestras investigaciones deben mirar también hacia fuera: al contexto que moldea lo que somos. La identidad no se hereda ni se impone, se construye en diálogo constante entre biología y experiencia.

EL AUTOR ES PROFESOR INVESTIGADOR EN BIOLOGÍA TEÓRICA Y COMPUTACIONAL EN CUCEI- UDEG, Y GANADOR DEL PREMIO ESTATAL DE INNOVACIÓN, CIENCIA Y TECNOLOGÍA 2024.

Siempre Bien
**DR. FRANCISCO
ARROYO**
franciscoarroyo@sportmed.mx



Detectan cáncer de próstata mediante saliva

El eterno problema de la próstata con los hombres es que en cierta parte de nuestra vida nos dará problemas y tenemos que atenderlos, pues no sabemos si es solo un crecimiento de esta glándula (hipertrofia prostática)

o bien será un problema más grande (cáncer de próstata), pero los tiempos van cambiando y los métodos diagnósticos van avanzando y este artículo, trata de los avances que hay en el diagnóstico del cáncer de próstata.

Los métodos diagnósticos que tenemos en la actualidad para detectar el cáncer de próstata, como son el antígeno prostático y la resonancia magnética (además de algunos otros), muchas veces fallan y los investigadores de esta nueva prueba para detectarlo mencionan que es una prueba genética que es mucho más segura.

Un ejemplo que ponen los investigadores es que un paciente que no tiene síntomas de presencia de cáncer, así como tampoco hay una historia familiar de éste en la familia, le hacen la prueba tomando con un isopo una muestra de su saliva y se manda al laboratorio, el cual responde que tiene un tumor canceroso relacionado con la próstata y está creciendo dentro de él. Pero lo interesante es que para llevar a cabo esta prueba no tuvo

que ir a ver a ningún médico.

Los investigadores del Institute of Cancer Research (ICR) and The Royal Marsden National Health Service (NHS) Foundation Trust creen que han descubierto un nuevo método de diagnosticar el cáncer de próstata.

Este nuevo estudio lo publicaron en New England Journal of Medicine (autor Prof. Ros Eeles) y en él participaron más de 6,000 hombres como pacientes con una edad que iba de 55 a 69 años y que tuvieron una cirugía de próstata, pero usaron para ello una nueva prueba que se llama puntuación de riesgo poligénico (polygenic risk score) y que está basada en el riesgo heredado y en 130 variantes genéticas encontradas en la saliva.

En el estudio, al 10% de los que estaban en las pun-

tuaciones más altas les invitaron para hacer la prueba (468) y de ellos a 187 se les encontró que tenían cáncer de próstata. Es decir, a cerca del 40% de ellos se les detectó el problema. Y esto cuando se compara con la prueba del antígeno prostático, este solamente lo detectó en un 25% de los pacientes y a los que se les detectó la forma de cáncer que tenían era del agresivo, es decir, del que da metástasis y por lo general te lleva a la muerte.

Lo que llama la atención es que de estos 187 pacientes, 118 tenían niveles de antígeno prostático normales de acuerdo a los estándares de Inglaterra, es decir, que se hubieran ido a su casa sin sospechar nada.

Esta prueba hecha en Inglaterra tiene un límite, como es del tipo genética. Está hecha para los eu-

ropeos y habría que tropicalizarla para los americanos, lo cual no creo que sea tan difícil en estos tiempos de ingeniería genética.

En la actualidad, la prueba del antígeno prostático a menudo es falso positivo en 3 de cada 4 casos y esto hace que a los pacientes se les lleve a cabo biopsias o cirugías que tal vez no sean necesarias y que resultan en efectos colaterales como incontinencia urinaria o disfunción sexual, por lo que esta prueba pudiera llegar en buen momento.

Esta prueba tendrá un tiempo que pasar para poderse implementar en otras razas, pero vale la pena, ya que la medicina genética, así como la molecular, llegaron para quedarse, ya sea en forma de pruebas o de tratamientos, que darán una mejor calidad de vida a la humanidad.

EDITORIAL

Esperanza viva por la Resurrección de Jesús

La Muerte y Resurrección de Jesucristo son eventos trascendentales de la fe cristiana. Ambos acontecimientos están unidos y hacen posible nuestra salvación. Nuestra esperanza no se basa en buenos deseos o expectativas, sino en Cristo, que vive para siempre y que conquistó a la muerte. Nuestra fe y esperanza son vivas porque Jesús vive. La primera carta de San Pedro nos da un magistral resumen de nuestra salvación. Los primeros 12 versículos nos ayudan a tener una perspectiva correcta de lo que Dios hizo por nosotros a través de la Muerte y Resurrección de Jesús y de cómo nos ayudan a enfrentar en el presente los momentos difíciles de la vida.

El apóstol Pedro comienza su carta con un saludo a creyentes expatriados que vivían como extranjeros en cinco regiones de Asia Menor. Esta carta es considerada "universal" porque se aplica a todos los creyentes en cualquier lugar donde vivan de alguna manera como extranjeros en este mundo al recibir la ciudadanía celestial (Fil. 3,20). La salvación que goza cada creyente es un milagroso regalo en la que participan las tres divinas personas: el Padre que elige, el Espíritu Santo que santifica y el Hijo -Jesucristo- que rescata por su sacrificio en la cruz:

La muerte de Jesús nos perdona nuestros pecados y su resurrección nos da una esperanza viva que nos asegura una herencia que no se puede destruir, manchar o marchitar. En Jesús tenemos esperanza. Dios nos muestra su gracia y misericordia a través de la muerte y Resurrección de su Hijo único.

Nuestra salvación será manifestada o completada en el futuro y está asegurada por el poder de Dios. Esto es posible porque nuestra esperanza es viva porque Jesús vive. Sin embargo, el gozo por nuestra salvación no nos exenta de pruebas o momentos difíciles. De hecho, los cristianos además de pasar por momentos difíciles como todas las personas, también enfrentamos circunstancias que prueban nuestra fe, pero que al salir victoriosos dan gloria y alabanza a nuestro Dios. La expectativa por la venida del Mesías es un tema central en el Antiguo Testamento. Ahora podemos recordar la muerte de Jesús en nuestro lugar y celebrar su resurrección, pero los profetas anticipaban estos acontecimientos futuros a la distancia.

Recordamos el pasado Viernes Santo la muerte de Jesús y este Do-

mingo de Resurrección celebramos que Jesús vive. Por lo tanto, nuestra salvación, gozo y esperanza están vivas. Cada día y aún en medio de las circunstancias más difíciles que podamos enfrentar, nuestra fe se mantiene firme porque Jesús vive. Podemos enfrentar con gozo las pruebas presentes porque Cristo vive y nuestra salvación está segura.

El Papa Francisco ha dicho: "Cristo resucitado es nuestra esperanza" y de esa forma nos anima a ver a Cristo Resucitado ante los fracasos de la vida y señala que el cristianismo es alegría, sorpresa y vida. El cristianismo "no es tanto nuestra búsqueda hacia Dios, sino la búsqueda de Dios a nosotros". "Jesús nos ha tomado, nos ha agarrado, nos ha conquistado para no dejarnos más. El cristianismo es gracia, es sorpresa, y por este motivo requiere un corazón capaz de asombrarse". "Aquí hay felicidad, alegría y vida, donde todos pensaban que hubiese solo tristeza, derrota y tinieblas". Así que brille su luz y que su victoria sobre la muerte nos inunde de alegría.

Nuestra Voz **Semanario**

LA PALABRA DEL PASTOR

Cardenal José Francisco Robles Ortega,
Arzobispo de Guadalajara



Maestro de vida, San José, para la Resurrección

Hermanas y hermanos en el Señor:

San José es Patrono y Custodio de la Iglesia Universal. La Sagrada Escritura lo describe como un hombre justo. Así de sencillo y significativo se nos describe su personalidad.

Justo es un hombre santo, que no busca otra cosa sino dar gloria a Dios, conociendo, descubriendo su voluntad y poniéndola en práctica, superando todas las dudas y las dificultades, no perdiendo jamás de vista a su Señor, a quien quiere conocer más, y a quien quiere obedecer.

Éste es el hombre justo y santo. Por eso, san José inspira y es maestro de la vida interior, la vida más íntima de los discípulos de Jesucristo.

Además de tenerlo como patrono e intercesor de nuestra vocación, debemos buscarlo como el que inspire nuestra vida más profunda, la que se desarrolla en la presencia de Dios, especialmente en tiempo de resurrección.

A Dios no lo podemos engañar, como lo podemos hacer con muchas personas, con una vida externamente ordenada. Podemos "apantallar" a muchos, pero a Dios no lo podemos enga-

ñar. Él ve lo más profundo de nuestro ser y de nuestras intenciones.

San José nos inspira a que nos mantengamos siempre en una relación con Dios de intimidad y de completa y absoluta sinceridad y transparencia.

Les presento tres rasgos humanos que manifiestan la profunda vida interior y de relación con el Señor y que lo hacen hombre justo y santo.

1. Se dedicó a buscarlo en la sencillez de la vida. Tres actitudes sabemos de él. Nunca aspiró a ser doctor de la ley. Era un judío sencillo y humilde, que lo único que buscaba era conocer a Dios, su Palabra.

Para buscar a Dios no necesitamos complicarnos la vida. Él está a nuestro alcance en las cosas sencillas y más ordinarias de nuestra vida.

Y ahí debemos buscarlo. ¿Qué me dice Dios en las circunstancias ordinarias de la vida? ¿Qué espera de mí? Busquemoslo en la sencillez, no en los raciocinios complicados, sino en una forma de ser transparente.

2. José encontró al Señor en el desprendimiento. No estuvo aferrado a una ley, al oficio que desempeñaba, sino que era un hombre desprendido de las cosas, ya fueran actitudes o cosas materiales.

En ese desprendimiento se encontró a Dios, y supo que Él tenía un gran proyecto para su persona, ser el custodio del Hijo eterno del Padre, para que se hiciera hombre. En el desprendimiento de poses, de aspiraciones, etc., lo descubrió.

3. Gozó José la presencia y el plan de Dios en una vida silenciosa, sin sobresaltos, sin desesperación, sin enojo, silenciosa, en el resguardo de esa intimidad con la que lo buscaba.

Estos tres aspectos de san José nos pueden inspirar en nuestra vida interior, en este tiempo de resurrección.

¿Qué más podía esperar del Creador, sino que le encomendara a su propio Hijo, hecho hombre, como su custodio? ¿Qué más gozo para él que tener a la criatura más bella que Dios hará creado, a su lado, la Virgen María? ¿Qué más podía desear? ¿A qué más podía aspirar José?

Si queremos ser felices, plenamente realizados como personas, hay que conocer a Jesús y gozar de la presencia de la Virgen María como nuestra madre.

Yo les bendigo en el Nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo.

Periferia: Iglesia en Salida

¿Nuevo orden?

Pbro. José Marcos Castellón Pérez

El orden mundial que se estableció después de la caída del comunismo, incluso dentro de los países que conservan ese régimen, se sostenía en la idea de globalización y libre mercado. Se llegó incluso a decir que se llegaba ya al "fin de la historia" económica porque se alcanzaría el ideal de superación de la pobreza en la mayoría de los países y el desarrollo en todos los ámbitos. Ciertamente, las expectativas resultaron un tanto ilusorias y se nos vinieron problemas también de talla global como el colapso ecológico y la pandemia de Covid19. Hasta ahora se mantenía el orden mundial liberal establecido, incluso en la nueva superpotencia, China, gobernada por un partido comunista, pero cuya práctica económica es neoliberal y globalizante.

Los malestares de la economía, especialmente después de la pandemia, resultaron en un estancamiento de Estados Unidos, hasta hoy la potencia mundial. El descontento de muchos norteamericanos y una serie de medidas gubernamentales no muy bien vistas, llevaron de nuevo a Donald Trump a la Casa Blanca, que cumplió sus promesas de campaña de subir aranceles a todos los países con los cuales tenía un déficit comercial, incluidos sus socios del T-MEC, Canadá y México. Ello, hasta el cierre de la edición, ha llevado al desplome de las bolsas de valores del mundo, que prevén una guerra comercial cuyos alcances pudieran ser lamentables para todos.

Pero no es solo la cuestión económica, también es una lucha globalizada contra el "Estado Profundo" del orden mundial actual, con tendencias culturales nacidas en la gramática comunista, que han dado paso a la pérdida de los valores propios del Occidente cristiano, como la cultura woke, que pretende la toma de conciencia de los problemas sociales de las minorías raciales, religiosas, económicas y sexuales. Cultura que apoya y difunde el feminismo radical, el aborto, la agenda LGTBI+, la defensa frente al cambio climático, etc.

Quizá no se cumpla la amenaza del presidente Trump de los aranceles, pero ya se generó un nuevo orden mundial, quizá emparentado con el ultraconservador "Proyecto 2025", impulsado por la Fundación Heritage, que tiene el objetivo de recobrar los valores que dieron identidad a los Estados Unidos desde su fundación: nacionalismo anglosajón, la defensa de la vida y de la familia tradicional, la desconfianza hacia el migrante indocumentado, adelgazamiento del Estado de Bienestar, proyectos de educación más de orden local que federal, etc. Aunque el candidato Trump dijo desconocer el proyecto, fue elaborado por muchos de sus actuales colaboradores más cercanos y parece que los aranceles son apenas su punta de lanza, con la finalidad de engrosar la seguridad nacional fronteriza para evitar, sobre todo, el flujo de migrantes y de mercancías extranjeras, especialmente, chinas.

La reacción de los países ha sido de agruparse en nuevos bloques comerciales, como China, Japón y Corea, el reforzamiento de la Unión Europea; pero sin duda, el mayor es el sentimiento nacionalista y la reacción protectorista de muchos gobiernos, que llevan a pensar en un nuevo orden mundial. ¿Objetivo de Trump

Pastoral & Cultura

Discernir los tiempos

Pbro. ARMANDO GONZÁLEZ ESCOTO

En tres días el destino de Israel fue fijado por las decisiones equivocadas de sus líderes políticos y religiosos. A partir de ese momento el pueblo judío de alguna manera se sale de la historia y comienza a errar por el mundo, apegado a un talmud que de pronto había perdido continuidad.

¿Qué hizo a los líderes equivocarse tan estrepitosamente? De Herodes no hay mucho que averiguar, era un político astuto pero corrupto, de su padre había heredado el reino de Israel, pero no el talento para gobernarlo, vivía de la sumisión a Roma y del bajo perfil, siempre inseguro, de débil carácter y muy afectado por sus vicios, era un hombre superficial y hueco.

Anás y Caifás eran las supremas autoridades de la religión, siempre bajo la presión de grupos de poder que gravitaban en su entorno, como los escribas, los fariseos y los saduceos, cuyo común denominador era que nada cambie, que todo siga como siempre, incluso la incongruencia. Por lo mismo el respeto a los más mínimos detalles de la ley ponía olvido de su esencia, de su espíritu, eran hábiles para “colar el mosquito y tragarse el camello”.

Ser el pueblo elegido los llevó a desarrollar un síndrome de superioridad absoluta y desprecio a los demás, en cierto modo, de falsa seguridad. Tener algún éxito en la observancia de los mandamientos, los hizo condenar y excluir a quienes no lograban tales alturas de perfección. Pero, sobre todo, se habían vuelto incapaces de interpretar los signos de los tiempos.

Esta incapacidad no viene de la ignorancia, eran gente muy bien formada, conocían y escudriñaban las escrituras, pero en el momento de Jesús, tenían ya bastante tiempo de haber perdido el sentido crítico, por eso su exégesis se había vuelto literal. En muchos, la vivencia religiosa se había reducido a rituales bien hechos, pero carentes de vida. A falta de ideales trascendentes se dedicaban a competir entre sí por puestos y títulos, ganancias y privilegios, traficando cargos y dignidades entre amigos y benefactores ¿cómo podían discernir los tiempos, si ni siquiera les importaba hacerlo?

Por eso entregaron a su propio pueblo en manos de la destrucción, y fueron capaces de eliminar al mismo Mesías

por tantos siglos esperado. El extremo de su decadencia y corrupción se revela en el temor que tenían de que, en una de esas, Jesús en efecto resucitara, por eso hacen que el procurador ponga vigilantes ante el sepulcro, como si la vida pudiera ser detenida por lápidas o soldados.

Hoy celebramos la Pascua 2025, deberíamos preguntarnos si hemos crecido, si hemos cambiado, si somos lo que deberíamos ser, averiguar qué lápidas o guardianes hemos puesto al Espíritu, para que la vida no se manifieste, o si nos hemos contentado con organizar hermosas y casi perfectas celebraciones con motivo de estas fiestas, para que todo siga igual, y los nuevos tiempos anunciados por Jesús, no nos inquieten ni amenacen.

armando.gon@univa.mx

Tras descubrir la crudeza de la política real, Vargas Llosa asumió su vocación intelectual como un crítico implacable.

**ISABEL
TURRENT**
opinion@mural.com.mx



Las caras de Vargas Llosa

Todos sus amigos mexicanos, los que lo habían acompañado a su cierre de campaña, y los que seguimos desde aquí lo que pasaba en Perú, estábamos seguros de que Mario Vargas Llosa ganaría ampliamente las elecciones presidenciales de 1990. Quienes habían ido describiendo la atmósfera festiva y las multitudes que rodeaban a Vargas Llosa. Su mensaje de unidad, que debió haber convocado la lealtad de muchos entre los más pobres –indios, negros y serranos–, y su proyecto de modernización política y económica, que apoyarían seguramente las clases medias. Los apristas de Alan García en el poder, no tenían ni un programa alternativo, ni un líder que pudiera enfrentar a Vargas Llosa. Alguien mencionó que el vacío opositor era tan profundo que un peruano de origen japonés, salido de la nada, había subido en las encuestas. Seguramente a costa del aprismo, concluimos. Vargas Llosa ganaría sin duda. Y desde la primera vuelta.

Pero fueron precisamente los resul-

tados de la primera vuelta los que mostraron que algo estaba mal. Vargas Llosa recibió una tercera parte de los votos, un porcentaje cercano al del candidato salido de la nada, Alberto Fujimori. Dudó en participar en la segunda vuelta y, tal vez debió haberlo hecho, porque no hubiera tenido que enfrentar una derrota aplastante: Fujimori ganó por 23 puntos: 57% contra 34% de Vargas Llosa.

Para exorcizar a la política y explicar lo que a primera vista parecía inexplicable, Vargas Llosa se fue a Berlín y se sentó a escribir. El resultado fue un gran libro *–El pez en el agua–* que esclarece desde el epígrafe la causa principal de la derrota de Vargas Llosa en las urnas. El epígrafe es, por supuesto, de Max Weber, que en 1919 dictó dos

Para exorcizar
a la política y explicar
lo que a primera vista
parecía inexplicable,
Vargas Llosa se fue
a Berlín y se sentó
a escribir.

y lo malo el mal, sino todo lo contrario. Vargas Llosa lo descubrió muy pronto. La política real, escribió en *El pez en el agua*, “la que se vive y practica día con día, tiene poco que ver con las ideas, los valores y la imaginación y, para decirlo con crudeza, con la generosidad, la solidaridad y el idealismo”. Está hecha de maniobras, intrigas, pactos y traiciones, porque al político lo que lo mueve es el poder: “llegar a él, quedarse en él o volver a ocuparlo cuanto antes”.

Un escenario muy desventajoso

para un hombre generoso e idealista que buscaba salvar a Perú. Un novelista, que era, a la vez, un pensador profundo, y que hizo campaña con la verdad en un territorio –la política– donde decir la verdad es un suicidio. La verdad de que el proceso de transición económica implicaría reajustes costosos lo privó del voto de los millones que en sociedades como la peruana, donde privan la desigualdad y la desinformación, prefieren que todo “se quede como está”. Y el aprismo y el mismo Fujimori pusieron en la mesa las cartas del racismo y las diferencias religiosas. El mensaje era claro: estaban dispuestos a fomentar la violencia entre grupos étnicos y religiosos con tal de bloquear el programa económico y la consolidación democrática que proponía Vargas Llosa.

Cuando volvió a la vida pública –con *El pez en el agua* en la mano– había dejado atrás el espejismo del filósofo rey que transformaría, a través de su carisma y un proyecto visionario, a un país entero. Asumió su vocación intelectual y la ética de la convicción que la guía –la cual Weber había contrapuesto a la política con su ética de la eficacia y su pacto con la violencia legítima–, regresó a la literatura y se convirtió en un crítico implacable de dictaduras y tiranos antidemocráticos de cualquier signo ideológico.

Y así, como un gran novelista y un pensador crítico del poder, pasó a la historia.

**EDUARDO
CACCIA**

@eduardo_caccia



Entre selfies y sonrisas forzadas, el viaje en grupo esconde una duda existencial: ¿hasta dónde estás dispuesto a ceder para pertenecer?

‘¡Ven a la foto!’

Pocas experiencias resultan tan lucrativas para el turismo y tan irrelevantes para la filosofía como el viaje en grupo. Detrás de cada foto con 15 personas alineadas frente a una estatua que no identifican (y jamás recordarán), hay un ensayo antropológico latente sobre nuestra forma de vivir en sociedad, sobre nuestra capacidad o incapacidad de tolerar al otro, sobre la libertad, la paciencia y el espejismo de un consenso que cada día es minado por incipientes brotes de individualidad. Es poco común leer sobre estos temas porque, claro, todos están sonriendo; por fuera, al menos.

En un viaje grupal los roles se ganan a pulso: surge un líder espontáneo (autonombrado o por hartazgo colectivo). No faltan los personajes clave, una voz que no se cansa de decir: “¿y ahora qué sigue?”, la oveja negra que camina quince metros atrás; la señora en modo navaja suiza que se convierte en madre, enfermera, consejera matrimonial y guía. Y estás tú, que probablemente detestas todo eso.

El viajero de grupo no lo sabe, pero ha firmado su adhesión a un decálogo implícito, cuyo primer mandamiento dicta: “amarás al itinerario sobre todas las cosas”. Sabe (o descubre) que la improvisación es una afrenta, que la hora de tener hambre es como una profecía bíblica: está escrita, al igual que la hora para abordar el autobús y hasta para ir al baño. Viajar en grupo es un arte para el que no todos hemos sido llamados. Implica la rendición del yo

por el bien del nosotros. El segundo mandamiento lo confirma: “no tomarás decisiones por tu cuenta”.

¿Quieres ser satanizado? Intenta irte por tu lado. En el viaje grupal la individualidad se negocia, se diluye o se aplasta. El peso del plural es absoluto.

Todo es “vamos”, “juntos”, “a qué hora quedamos”. ¿Te gusta el arte moderno? ¿Qué pena!, el grupo votó por el museo de cera. En el autobús cabe todo, menos la disidencia. Quien dice que se quiere quedar solo es percibido como soberbio, el que se aburre en el acuario es un amargado, el que no quiere salir en la foto es misántropo. Se vive una dictadura diplomática: “ven, sonríe para la foto, y luego sigue siendo tú” (tercer mandamiento).

Viajar en grupo es un experimento social. Algunos viajan para descubrir el mundo, otros para llevar su mundo consigo. La señora que carga con sobres de colágeno, se alimenta de licuados; no probará el bulgogi, pero le tomará foto. Quienes acostumbran discutir en su cocina han traído su drama conyugal y el playlist de Christian Nodal al bosque de los monos de Ubud.

¿Qué revela este drama logístico más allá del fastidio de aguantar a los demás? Que lo gregario es tan humano como el deseo de ir a contraflujo. Lo colectivo nos contiene, pero también nos constriñe. El viaje en grupo nos obliga a mirarnos en el espejo de la comunidad, ese lugar incómodo donde uno descubre si está dispuesto a ceder, a esperar, a callar, a con-vivir.

Y es que a veces vivimos como viajamos. Porque más allá de los traslados turísticos, también hay quienes viven así: ajustando deseos, esperando que otros decidan, votando por restaurantes como si fuera el Senado. Y hay algunos que viajan –y viven– como lobos solitarios, enamorados de su agenda, de sus pausas, de su silencio. Ni uno ni otro garantizan la felicidad, pero ambos exigen lo suyo.

Hay quien viaja para acumular destinos y quien lo hace para perder certezas. Para este último, especie más excéntrica, el grupo puede ser un lastre o un espejo. Depende de cuánto esté dispuesto a verse. Porque si uno no puede tolerar al grupo, tal vez no se tolera a sí mismo en versión compartida. Y si uno solo sonríe en la foto colectiva, pero detesta cada minuto del trayecto, quizás lo que molesta no es la manada, sino la incapacidad de decir que no.

Al final del viaje, cuando el grupo desembarca y cada quien vuelve a su rutina, lo que queda no es la cantidad de catedrales visitadas ni el número de cervezas compartidas. Lo que queda es la certeza de cómo somos con los demás. El verdadero destino no era Bali ni Seúl, era entender con quién queremos caminar. Y de qué forma.

Así que la próxima vez que alguien grite: “¡Todos aquí, para la foto!”, piensa si quieres estar en esa imagen, o en otra. O en ninguna. Porque a veces, la mejor postal es la que uno se guarda. Sin flash. Sin paciencia. Y sin grupo.



CARLOS ELIZONDO MAYER-SERRA
@carloselizondom

¿Por qué el gobierno insiste en usar recursos para actividades empresariales que, se ha demostrado, no puede hacer?

Lo público

En México, lo público funciona mal. Basta ver los baches en las calles o el estado de cualquier hospital u oficina gubernamental.

En cuanto una familia tiene algo de recursos, suele preferir pagar por lo privado. En México, uno de cada diez estudiantes de educación básica asiste a una escuela privada. En los tres últimos ciclos escolares, las escuelas públicas de nivel básico perdieron poco más de medio millón de estudiantes, en los planteles privados aumentaron en casi 300 mil. Un dato más, igual de revelador y más trágico: el gasto de bolsillo en salud, es decir, el que paga directamente el paciente, creció 30 por ciento entre 2018 y 2022.

Todas las inversiones del gobierno anterior fueron un desastre, desde la refinería de Dos Bocas, hasta las ocurrencias menores, como explotar turística-mente las Islas Mariás. Ni parecen darse cuenta del fracaso. En la mañana del 9 de abril presumieron que, entre diciembre del 2024 y marzo del 2025, 241 personas compraron alguno de los paquetes ofrecidos por el gobierno federal del Tren Maya, con boleto de avión desde el AIFA volando por Mexicana.

La mayor torpeza fue la administración del sistema de salud, en particular la compra de medicinas. ¿Qué hace este gobierno cuando Birmex, por la imperante corrupción e ineptitud de sus funcionarios, fracasa nuevamente en comprar medicinas? Promete fabricar medicinas. Como la vacuna Patria, la cual seguimos esperando.

¿Por qué el gobierno insiste en usar los recursos estatales para actividades empresariales que, se ha demostrado una y otra vez, no pueden hacer? En Domingo de Resurrección, es fácil pensar en el poder de la fe.

La ideología impide ver lo más elemental. El enamoramiento con las fuerzas del mercado llevó al gobierno de Peña Nieto a liberar y por tanto subir los precios de la gasolina en enero del 2017, sin medir las implicaciones políticas. Ahí comenzó a crecer la intención de voto de AMLO. El enamoramiento de este gobierno con la soberanía

energética ha llevado a que después del desastre que fue Pemex en el sexenio pasado, la estrategia sea centralizar todo en Pemex, aunque ahora se pueda asociar con privados.

Hay ejemplos de empresas públicas que han sido promotoras del desarrollo, pero en México hoy son un obstáculo. China es un capitalismo de Estado con empresas sólidas estatales. Las ponen a competir. Las tres petroleras chinas: CNPC, Sinopec y CNOOC, cotizan en bolsa y tuvieron en el 2024 utilidades por más de 45 mil millones de dólares.

El gobierno de Sheinbaum no tiene dinero ni para lo más elemental. ¿No se aprende de lo costoso de los fracasos estatistas recientes?

Aunque una parte no ha sido realmente costo. Al no comprar todas las medicinas que se requieren, algo se ahorran y los ciudadanos han aceptado estoicamente el desabasto y el mal servicio de las entidades públicas de salud. Siguen votando por Morena.

Hay otra razón. Las empresas públicas requieren funcionarios. Hay que premiar con esos cargos a los leales. Los burócratas estatales se alían muchas veces con ciertos empresarios. La empresa del gobierno puede perder dinero, pero hay muchos ganadores en el camino, tanto empresarios como funcionarios.

Finalmente está la ignorancia. AAMLO le gustaba decir que “no tiene mucha ciencia gobernar”. Su secreto para abaratar la compra de medicinas fue que el gobierno ya no contratara la distribución; la podía hacer el gobierno. Ahí está la megafarmacia como museo de lo absurdo.

Según el filósofo esloveno Slavoj Žižek: “Karl Popper elogió la comprobación científica de las hipótesis, diciendo que, de esa manera, permitíamos que nuestras hipótesis murieran en nuestro lugar”. ¿Por qué no hay auto-crítica alguna? En los gobiernos polarizadores no se les concede mérito alguno a los argumentos del adversario. Es claudicar. Y los que han muerto no son los que gobiernan. Ellos tienen cada vez más poder. En ese sentido, la estrategia ha funcionado muy bien.

DE POLÍTICA
Y COSAS PEORES

CATÓN

afacaton@yahoo.com.mx



El salvavidas preguntó a una turista oriental despeinada: "¿La revolcó una ola?". "No, solo fuelon cualenta minutos"...

En la playa

En el campo nudista una curvilínea chica de exuberantes formas le dijo a otra: "Me encanta venir al campo nudista. Estoy harta de la inmoralidad de la sociedad, de la presencia del sexo en todas partes, y éste es el único lugar donde no siento que los hombres me desvisten con la mirada"... Un cancionero se acercó a la mesa del restaurante donde estaban Himenia y Solicia, célibes maduras. Quería ofrecerles la interpretación de una sentida canción yucateca. Les dijo: "Tengo 'El pájaro azul'". "¿Qué pena! -se condeñó la señorita Himenia-. ¿Falta de circulación?"... Con tonos apocalípticos el padre Arsilio advirtió a sus pequeños feligreses sobre los peligros de hacer "cosas malas" consigo mismos. Les dijo amenazante: "Quienes de ustedes se entreguen al nefando vicio del placer solitario se quedarán ciegos". Pepito se inclinó hacia su amigo Juanilito y le comentó en voz baja: "Pos no sé, pero yo le voy a seguir hasta que necesite lentes"... El médico le informó a Babalucas: "Los virus del catarro se acaban con vitamina C". Inquirió el badulaque: "¿Y cómo le hago pa' que se tomen la vitamina?"... En la playa el guapo joven se acercó a Rosibel y Susiflor, lindas damiselas que paseaban

en la hora del crepúsculo. Con acento untuoso de playboy les dijo: "Chicas: las invito a cenar esta noche, a tomar una copa y luego a ir a bailar a un antro que conozco". "Lo sentimos -contestó Rosibel-. No podemos salir con un desconocido". "Así es -confirmó Susiflor-. Necesitamos dos"... Un reportero entrevistaba a la ancianita que ese día cumplía 100 años de edad. Declaró con orgullo la vejuca: "Siempre he tenido una salud perfecta". El reportero se sorprendió: "¿Nunca la encamaron?". "Muchas veces -contestó la viejecita ruborizándose un poco-. Pero siempre en estado de perfecta salud"... La joven esposa del recién casado dio a luz nada menos que siete bebés. Muy orgulloso, el flamante padre llamó al periódico local a fin de dar la extraordinaria noticia. "Mi señora tuvo séptuples" -le dijo a la encargada de la sección de sociales. La redactora creyó no haber oído bien. Le pidió al informante: "¿Podría repetir eso?". Responde el muchacho: "Supongo que sí, pero no lo voy a intentar"... Una turista extranjera que estaba de vacaciones en Cancún entró en un vestidor de la playa. Se quitó el traje de baño y se sentó en una silla que ahí estaba. ¡Horror! La silla estaba recién barnizada, y la asustada

mujer quedó pegada en el pegajoso asiento. Inútilmente trató de desprenderse: por más esfuerzos que hizo no lo consiguió. Desesperada llamó a su marido en petición de ayuda. Acudió el hombre al punto, pero tampoco él pudo desprenderla. No tuvo más remedio que sacarla del vestidor con todo y silla. A fin de cubrir al menos parte de la desnudez de la señora le puso en la delantera un gran sombrero charro que acababa de comprarle a un vendedor de playa, bordado en lentejuelas y chaquiras y con aplicaciones de tafeta y cordobán. Bordado en lentejuelas y chaquiras y con aplicaciones de tafeta y cordobán el sombrero, quiero decir, no el vendedor. En esa traza subió a su mujer en la parte trasera de su vehículo y la llevó al taller de un carpintero que, le dijeron, estaba cerca de ahí, y que quizá podría ayudarle en su predicamento. El maistro, tras imponerse del problema, revisó con mucha parsimonia tanto la silla como la mujer; vio el enorme sombrero con que la turista se cubría las partes pudendas, y luego dictaminó con solemnidad profesional: "Mire, usted, señor: a su esposa seguramente la podré desprender de la silla. Pero al mariachi va a estar muy difícil sacarlo de ahí"... FIN.

DISPENSA
DISPENSA
2017/25 por Calderón

SEGÚN LA
TEOLOGÍA CATÓLICA,
DIOS NOS OBSEQUIA
TRES VIRTUDES:



FE, ESPERANZA Y
CARIDAD.

¿RECONOCEN
LOS
COLORES?

LAS
SIGUEN
JUSTICIA,
FORTALEZA,
PRUDENCIA Y
TEMPLANZA...



... LAS
VIRTUDES
CARDINALES...

... HIJAS DE
LA RAZÓN Y
VOLUNTAD
HUMANAS.

SON
ENEMIGAS
MORTALES
DE
ELLAS:

SOBERBIA,
AVARICIA,
ENVIDIA...



... IRA,
PEREZA,
LUJURIA
Y
GULA.

SEGÚN
DANTE
ALIGHIERI,
LA GULA ES UN
PECADO MÁS GRAVE
QUE LA LUJURIA
- EL MÁS VENIAL
DE LOS SIETE
(¡AH, PIVÍN!)...

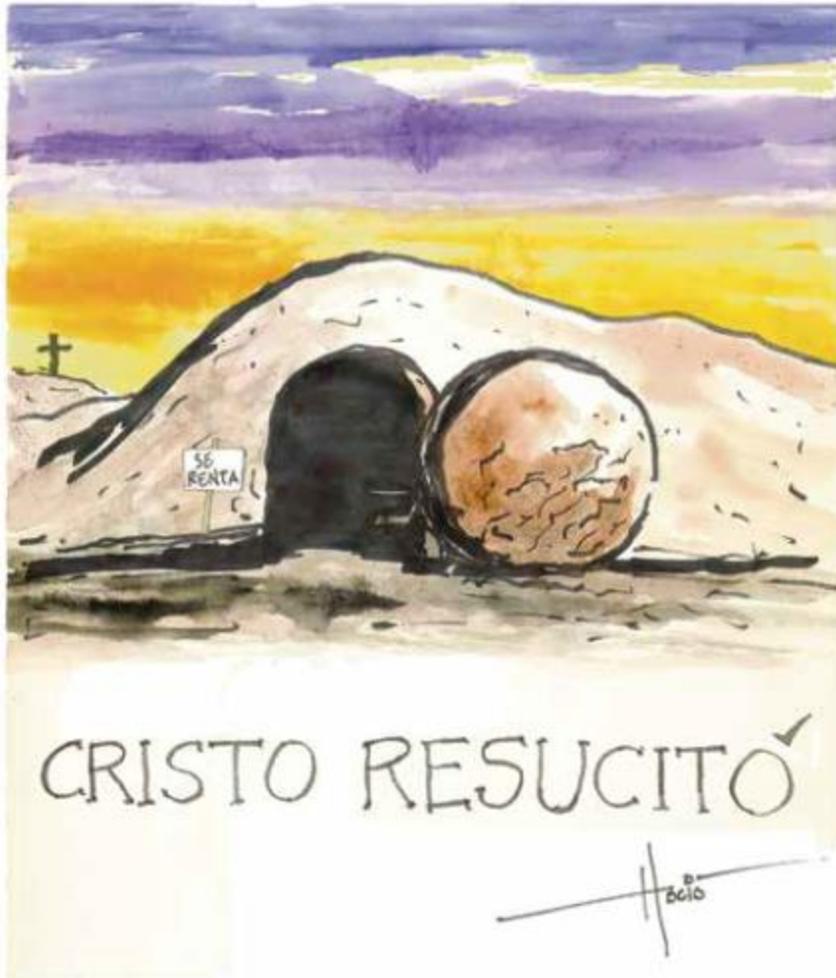


... SEGÚN 40,
LOS PAÍSES CATÓLICOS
ESTAMOS EXENTOS DE
GULA, HABIENDO CREADO
UNA OCTAVA
VIRTUD:

GASTRONOMÍA.



Calderón
MURAL





Registra Entidad 424 sucesos hasta el 10 de abril

JALISCO, A LA CABEZA EN INCENDIOS FORESTALES

**Sufren quemaduras
2 mil 238 hectáreas
en bosques
debido a siniestros**

MAGGIE URZÚA

Jalisco es el tercer Estado de la República con el mayor promedio de afectación por incendios en el curso de 2025, aunque es líder en siniestros, de acuerdo con la Comisión Nacional Forestal (Conafor).

Al corte del 10 de abril, la Entidad reportó ante la Gerencia de Manejo del Fuego que 2 mil 238 hectáreas se quemaron desde el 1 de enero. Sólo quedó detrás de Sinaloa, que acumula

5 mil 846 hectáreas devastadas durante el año; y de Zacatecas, con un registro de 5 mil 349 hectáreas.

Sin embargo, es primer lugar por cantidad de incendios acumulados: hubo 424 sucesos del 1 de enero al 10 de abril; le siguen el Estado de México, donde se propagaron 362 siniestros en bosques; Michoacán es tercero, pues vivió 292 episodios en dicho periodo.

Además, al hacer una evaluación sobre afectaciones a vegetación sensible al fuego, lo cual significa que no necesariamente se quemó, Jalisco también lideró. En dicho rubro aparece con 7 mil 764 hectáreas

afectadas.

Al analizar la superficie dañada según la cantidad de hechos, la Conafor destaca que el territorio jalisciense arroja un promedio de 58 hectáreas afectadas por cada incendio.

Entre los eventos que resaltan en el año están las mil hectáreas quemadas en Tlajomulco, entre las Áreas Naturales Protegidas (ANP) del bosque La Primavera y el Cerro Viejo.

En La Primavera, el fuego alcanzó a los parajes El Oasis (21 de marzo); Puerta de Guadalupe, con 2 mil 100 hectáreas afectadas -equivalentes al 7 por ciento de la superficie total del ANP- entre el 10 y el

11 de marzo, según Protección Civil Jalisco.

Además, se han presentado siniestros en el bosque El Centinela, en Zapopan, donde incluso el 13 de marzo se generó la aprehensión del presunto autor; y el 7 de marzo en el Cerro El Tajo, dentro de Tlajomulco.

También, algunas quemaduras derivaron en alertas atmosféricas.

Resalta la ocurrida el 3 de abril, con la suspensión de clases en fraccionamientos de El Salto y Tlajomulco. El 10 de marzo, un total de 259 escuelas de Zapopan, Tala y El Arenal cerraron a causa de un incendio en Puerta de Guadalupe.

Fomenta SEJ escritura creativa

MARIANA QUINTERO

Con el propósito de fomentar la lectura y la creación de textos literarios, la Secretaría de Educación Jalisco (SEJ) abrió una convocatoria de un taller dirigido a estudiantes de cuarto a sexto de primaria y de primero a tercero de secundaria.

Se trata del curso "Botiquín de Escritura", el cual

se realizará de manera virtual entre el 13 de mayo y el 3 de julio.

La autoridad explicó las jornadas de formación se realizarán en formato virtual los martes y jueves del periodo mencionado de las 16:00 a las 18:00 horas.

Se espera que durante las sesiones, las y los niños, niñas y adolescentes participantes desarrollarán habili-

dades de redacción y estructura textual.

El taller culminará con la creación de versiones propias de distintas obras literarias y tiene el propósito de que las y los estudiantes interesados, lo tomen como preparación para el concurso de redacción "Literarar-1A".

La Secretaría de Educación informó que el curso es totalmente gratuito, y el

registro para las y los interesados estará abierto hasta el miércoles 7 de mayo. La inscripción debe realizarse a través de la página web bit.ly/Botiquindeescritura2025.

También se puede consultar la convocatoria completa en la dirección aprende.jalisco.gob.mx/convocatoria/convocatoria-para-participar-en-el-taller-botiquin-de-escritura/.



Angel Llamas

Cubre onda de calor a la ZMG

MAGGIE URZÚA

La Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG) es una de las tres regiones de Jalisco donde la Comisión Nacional del Agua (Conagua) identificó la presencia de una onda de calor, la cual se extendería durante las próximas 72 horas.

“Una circulación anticiclónica en niveles medios de la atmósfera y el bajo contenido de vapor de agua, mantendrán baja probabilidad de lluvia y ambiente de caluroso a

muy caluroso en gran parte de México, por lo que, continuará la onda de calor”, expuso ayer el Servicio Meteorológico Nacional.

El pronóstico es para el

RECOMENDACIONES

Ante la ola de calor que acecha a la Región Centro de Jalisco, la Conagua hace los siguientes exhortos a la población:

- Mantenerse bien hidratados.
- Vestir ropa de manga larga de colores claros.
- No exponerse tiempos prolongados bajo el rayo del sol.
- Usar bloqueador al salir a la calle.
- Brindar especial atención a niños y adultos mayores.

Centro, la Región Sureste y Suroeste, en cuyos municipios alcanzaría un pico en las temperaturas de 40 a 45 grados Celsius.

En la ZMG el termóme-

tro llegará a 35 grados entre hoy y el martes.

Al interior del Estado, las comunidades de Pihua-mo, Tonila, Autlán de Navar-ro y El Grullo rondarían los 37 grados; misma previsión para la Costalegre, en los municipios de Casimiro Castillo y La Huerta.

Y, aun con el calor, las proyecciones meteorológicas indican que este domingo Jalisco vivirá rachas de viento de 40 a 60 kilómetros por hora, mismas que ocasionarán tolvaneras.

Ciudadanos acuden al Parque Alcalde y la alberca de la López Mateos

Disfrutan la Ciudad

MURAL / STAFF

Muchas de las personas que decidieron no salir de la Ciudad en la Semana Santa, disfrutaron de los lugares que ofrecen actividades recreativas para distraerse.

Luis Álvarez acudió a la Unidad López Mateos a disfrutar de la alberca que el Co-de Jalisco habilitó como gratuita en estos días.

“Descansamos desde el jueves y aprovechamos para venir a disfrutar un rato de la alberca, nos juntamos mi familia y mis compadres, somos alrededor de 11 personas”, comentó Álvarez.

La alberca, de 49,5 metros de largo, 19,5 de ancho y con una profundidad de 1.3 metros, tiene una capacidad para 150 personas.

“Tenemos un cupo límite de 150 personas para estar haciendo uso de la alberca y en el día hemos tenido 400 personas aproximadamente. El jueves arrancamos muy bien, las personas empezaron a enterarse de que teníamos el programa de la alberca recreativa totalmente gratis y se empezó a correr la voz. Hemos tenido días tranquilos, es un ambiente totalmente familiar”, mencionó Lilian Morúa, directora de actividad física del Code.

La alberca abre de jueves a domingo, de las 11:00 a 17:00 horas.

Otro lugar al que las y los jaliscienses acudieron en esta Semana Santa fue al Parque Alcalde, donde pudieron disfrutar de áreas verdes, tirolesas, lanchas y un trenecito.

“Mucha gente, sale a playas o balnearios. Nosotros no, decidimos pasar un tiempo más en familia, estando aquí en un lugar tranquilo y agradable, cerca de la naturaleza. Ha los niños les gusta convivir, andar en los juegos, en la



Yliana Domínguez

El uso de alberca de la Unidad López Mateos es gratuito, por lo que muchas personas aprovecharon para divertirse.



Ismael Ramírez

En el Parque Alcalde, los visitantes disfrutaron de un paseo en lancha o de la tirolesa.

laguna, se suben a la tirolesa y al trenecito, que es lo que más les gusta”, mencionó Paola Arsenia Enciso.

La cercanía del Parque Alcalde les otorga a las y los habitantes la oportunidad de

no salir de la Ciudad para disfrutar en familia estos días de asueto.

“La verdad es que tiempo no tenemos mucho y ahora quisimos aprovecharlo, nos habían platicado de las atrac-

ciones, del laguito y el trenecito, las lanchitas fueron nuestra actividad favorita ya estamos queriendo subirnos otra vez”, dijo Angelina González Herrera, quien fue al parque con toda su familia.

Investigadora de la UdeG resalta su importancia

Atraen turismo actos religiosos

Además de GDL, visitantes acuden a San Juan o Talpa de Allende

MARIANA QUINTERO

Las festividades y conmemoraciones religiosas se han convertido en uno de los principales atractivos para las y los turistas que visitan Jalisco, afirmó la profesora investigadora del departamento de Turismo del Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas (CUCEA), Eva Angélica Guerra Ávalos.

Apuntó que es justo en Semana Santa que Municipios como San Juan de los Lagos, Talpa, por la Ruta del Peregrino que concluye en el Santuario de la Virgen de Talpa, y Tlaquepaque, por la Judea de San Martín de las Flores, lucen abarrotados.

“Durante marzo de 2024, fecha en la que ocurrió Semana Santa, la Secretaría de Turismo Jalisco (Sectorjal)



La Judea, que se efectuó el viernes en San Martín de las Flores, en Tlaquepaque, reunió a más de 200 mil fieles.

registró la visita de 3 millones 146 mil personas, las cuales acudieron principalmente a San Juan de los Lagos y Guadalajara”, apuntó.

Guerra Ávalos mencionó que a las actividades de Semana Santa se suma La Romería, una de las peregrinaciones importantes a nivel nacional y la cual es patrimonio inmaterial de la humanidad desde 2018.

“Estas peregrinaciones (la de Talpa y la Romería) las realizan principalmente locales, gente de Guadalajara, Zapopan, Tonalá y otros

municipios del Área Metropolitana”, explicó.

“Sin embargo, también vienen muchos mexicanos que tienen fe en los milagros y la tradición de estas Virgenes, así como algunos extranjeros que además de sentirse atraídos por la cultura con-

Eva Angélica Guerra Investigadora de la UdeG

En Paseo Alcalde y en general el Centro Histórico se tienen diferentes espacios de recreación y cultura, así como mercados y corredores gastronómicos; por ello, desde que salimos de la pandemia se realizan representaciones de la última cena, el lavatorio de pies y el Viacrucis”.

templan lo arquitectónico de las regiones que se transitan”, abundó.

La académica señaló que en el Estado es cada vez más común que autoridades municipales y estatales incentiven el turismo religioso, lo que ha impactado en su incremento en los últimos años.

Además, mencionó que cambios en la Ciudad, como la apertura del Paseo Alcalde en el Centro de Guadalajara, y la remodelación de otros espacios públicos, también han influido.

“En Paseo Alcalde y en general el Centro Histórico se tienen diferentes espacios

de recreación y cultura, así como mercados y corredores gastronómicos; por ello, desde que salimos de la pandemia se realizan representaciones de la última cena, el lavatorio de pies y el Viacrucis, así como exposiciones aludiendo al altar de la Virgen de Dolores”, detalló.

“Y fuera de lo religioso, muchas personas locales y visitantes aprovechan su estadía para conocer espacios como el Museos Cabañas, o el Museo Regional de Guadalajara, el cual es el décimo más visitado del país y tuvo una afluencia de 101 mil 795 personas en 2024”, apuntó.



■ Los aeropuertos de Guadalajara y Vallarta incrementaron su actividad en el primer trimestre del año comparado con 2024.

Incrementan aeropuertos 6 por ciento de pasajeros

ROBERTO JIMÉNEZ

Durante el primer trimestre de 2025, los aeropuertos de Guadalajara y Puerto Vallarta movilizaron un total de 6 millones 700 mil pasajeros, cifra que representa un incremento del 6 por ciento respecto al mismo periodo del año anterior, de acuerdo con datos del Grupo Aeroportuario del Pacífico (GAP).

El Aeropuerto Internacional de Guadalajara concentró la mayor actividad, al atender a 4.5 millones de pasajeros, lo que equivale al 68 por ciento del flujo total registrado en el Estado.

Del total de viajeros que pasaron por esta terminal, el 67 por ciento realizó vuelos nacionales y el 33 por ciento internacionales.

“Estos resultados, con base en cifras del Grupo Aeroportuario del Pacífico (GAP), reflejan el dinamismo turístico y económico de Jalisco, así como la confianza de los viajeros en sus destinos y conectividad aérea”, aseguró la Secretaría de Turismo de Jalisco a través

de un comunicado.

Además del volumen de pasajeros, esta terminal aérea registró un total de 33 mil 406 operaciones en los primeros tres meses del año.

En el mismo periodo, el Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta movilizó a 2.1 millones de personas, que representan el 32 por ciento del flujo estatal. A diferencia de la terminal tapatía, en esta predominaron los vuelos internacionales, con un 69 por ciento del total, frente al 31 por ciento que corresponde a vuelos nacionales. Esta terminal contabilizó 17 mil 866 operaciones durante el trimestre.

Marzo fue el mes con mayor actividad para ambas terminales ya que en conjunto se movilizaron a 2.3 millones de pasajeros, un 7.2 por ciento más que en marzo de 2024.

Solo el Aeropuerto de Guadalajara recibió a 1.6 millones de pasajeros, con un aumento del 10 por ciento en comparación anual. En tanto, la terminal aérea de Puerto Vallarta atendió a 763 mil personas durante ese mes.



Zapopan entrega más de 100 títulos de propiedad

QUETZALI CARDENAS

El Gobierno de Zapopan ha entregado recientemente 101 títulos de propiedad a familias de la zona sur del municipio. En el marco de los primeros seis meses de la segunda administración del Presidente Municipal de Zapopan, Juan José Frangie Saade, se ha logrado una entrega de más de 300 títulos de propiedad, lo que refleja el compromiso inquebrantable de la actual administración con la ciudadanía para proporcionar seguridad jurídica, impulsar el desarrollo de la infraestructura y mejorar los servicios comunitarios.

Desde hace nueve años, el Gobierno de Zapopan ha trabajado para evaluar y solucionar la problemática que surge a partir de los lotes irregulares que en ese momento ascendían a más de 50 mil en la ciudad. En la administración pasada se logró la regularización de tres mil predios; sin embargo, la meta de esta gestión del Presidente Municipal Juan José Frangie Saade, es regularizar tres mil más.

“Cuando vemos la sonrisa de las familias al recibir su título de propiedad, sabemos que estamos en el camino correcto. La administración pasada logró regularizar más de tres mil predios en el municipio, y para esta administración en mi campaña hice el compromiso de regularizar otros tres mil. Mi meta es llegar a los siete mil predios regularizados en los seis años de Gobierno”, mencionó el Presidente Municipal, Juan José Frangie Saade.

Por su parte, María Andrea Torres Padilla, directora de Regularización y Reservas Territoriales de Zapopan,

explicó que con la entrega de los 101 títulos de propiedad en esta administración se ha brindado una igualdad social para que las familias tengan certeza en sus patrimonios. Además, exhortó a los ciudadanos a ser pacientes.

“Tenemos clara nuestra responsabilidad de darle certeza jurídica y tranquilidad sobre su patrimonio a las familias que aún no cuentan con su título de propiedad. Les pedimos paciencia. Este no es un trámite sencillo, pero estamos haciendo todo lo que está a nuestro alcance para seguir agilizando la entrega de títulos.”

La entrega de títulos de propiedad no solo proporciona certeza jurídica, sino que también permite a las familias acceder a servicios públicos y mejorar su calidad de vida.

Colonias beneficiadas con la entrega de títulos de propiedad

- Santa Ana Tepetitlán.
- Camichín.
- Centinela Country.
- Rancho El Centinela.
- Colorines.
- Jardines de Santa Ana II.
- La Garita.
- La Granja.
- Mirasoles.
- Nuevo Amanecer.
- Nuevo Amanecer II.



Pide ampliar plazo en convocatorias

MARIANA QUINTERO

Para ampliar los plazos de convocatoria a las Sesiones de Cabildo en Tlaquepaque, el regidor emecista, Marco Antonio Fuentes Ontiveros, propuso realizar una reforma al artículo 125 del Reglamento de Gobierno Constitucional del Municipio.

“El objetivo central de esta propuesta es ampliar los plazos de convocatoria para las Sesiones del Ayuntamiento, permitiendo una revisión más profunda y responsable de los temas que se someterán a discusión”, explicó el funcionario.

Actualmente, el reglamento establece que las sesiones deben convocarse con un mínimo de 24 horas de anticipación; el regidor propone que se convoque con hasta 72 horas de antelación para poder realizar la revisión de los dictámenes.

“Consideramos que dicho plazo resulta insuficiente para el análisis adecuado de los asuntos los

cual puede derivar en decisiones apresuradas que impacten negativamente en la calidad de nuestras resoluciones, y por ende de las políticas públicas que emanan de este órgano colegiado”, afirmó.

“La modificación propuesta establece dos nuevos plazos: 48 horas de anticipación cuando no existan dictámenes por tratar, y 72 horas cuando sí los haya (...) esta medida busca otorgar mayor tiempo a las y los regidores para el estudio de los documentos, permitiendo así la formación de consensos informados”, abundó.

Fuentes Ontiveros mencionó que, en el caso de otros municipios metropolitanos, como Guadalajara y Zapopan, existen plazos más amplios de convocatoria.

La propuesta ya fue turnada a la Comisión de Gobernación, Reglamentos Municipales y Puntos Legislativos para su revisión; en la próxima sesión de Cabildo se determinará si se aprueba.



■ Marco Antonio Fuentes busca con su propuesta tener más tiempo para estudiar los temas a tratar en las sesiones de Cabildo de Tlaquepaque.



Rodolfo Lasso

EXPIAN CULPAS A LATIGAZOS

MARIANA QUINTERO

Aglomerados en la plaza principal de la Delegación San Martín de las Flores, cientos de visitantes esperaban que iniciara La Cuereada, evento con el que ayer culminó el programa de actividades de la Judea de San Martín de las Flores en su edición 231.

Aunque la representación estaba programada para las 11:00 horas, minutos antes el público aclamaba con silbidos el inicio de la representación.

Una vez que llegó la hora, los actores entraron a la plaza acompañados de una banda, en medio de los aplausos por parte de las y los fieles.

La destrucción de la piñata de Judas fue lo que dio inicio a la verbena.

La música de banda sonaba mientras a cada lado del escenario decenas de personas se agrupaban con capa y látigo en mano; los más aventurados lo hacían con el torso desnudo.

Jaime, uno de los actores que participó en la Judea y quien también se dio cita en La Cuereada, explicó que ésta ejemplifica el arrepentimiento y la expiación de culpas por haber ofendido a Jesús.

"Son los soldados que pagan los pecados por lo que le hicieron a Jesús con los azotes y golpes (...) es para que los soldados sepan lo que

siente cada azote", expuso.

Primero fue el turno de los hombres, quienes repitieron la escena, por lo menos tres veces; luego participaron las mujeres y, finalmente, los adolescentes y niños.

Azucena Rojas, fue una de las asistentes que se sumó.

"Es una tradición y yo ya tengo cinco años participando en los latigazos que son por el arrepentimiento. Hoy es el día más alegre porque es el cierre de la Judea (...) en años pasados no había tanta gente, pero este año como que ya se está retomando", expuso.

De acuerdo con la Unidad de Protección Civil y Bomberos de Tlaquepaque, solo este sábado se registró la vista de 7 mil personas; con esta cifra la Judea cerró con una participación total de 225 mil asistentes.

"Tuvimos un saldo blanco gracias a la coordinación de las autoridades del Municipio y del Gobierno del Estado, también hubo otras corporaciones que nos apoyaron. Creo que dimos buen resultado, fue bastante gente la que llegó", expuso Luis Enrique Mederos Flores, director de la Unidad.

"Ayer (viernes) por la tarde ya no se podía caminar, ni subir ni bajar, había bastante gente. Nos tomó bastante porque seguía entrando gente".

Izan banderas rojas y moradas en Vallarta

MAGGIE URZÚA

En la zona de Puerto Vallarta ayer izaron banderas rojas y moradas, las cuales impiden el ingreso al mar por diversas circunstancias.

Las playas Oasis, en Puerto Vallarta, y La Manzanilla, en Bahía de Banderas, Nayarit, lucen una bandera roja. Esto significa que está prohibido ingresar al mar.

En el caso de la playa jalisciense, también conocida como "del Holi", la Unidad de Protección Civil y Bomberos Municipal detalló que se debe al alto oleaje.

Mientras la Secretaría de Seguridad y Protección Ci-



■ En playas de Vallarta y Bahía de Banderas alertaron sobre alto oleaje y presencia de medusas.

dadana del Estado de Nayarit precisó que en su territorio hay presencia de corrientes de retorno.

Asimismo, en la zona de

Nuevo Vallarta hay banderas amarillas en Bucerías, Etcétera, Fibba y Villa Varadero, del Municipio de Bahía de Banderas; además de Las Brujas y

el nuevo muelle, en San Blas. La alerta amarilla permite ingresar al mar, pero con precaución.

Además, algunos puntos vallartenses continúan con bandera morada por la presencia de fauna nociva como la fragata portuguesa, también conocida como "medusa" o "aguamala", informó la tarde de ayer Protección Civil y Bomberos de Bahía de Banderas.

En la zona conurbada de Vallarta las playas donde se han detectado medusas, e inclusive se registraron picaduras en humanos, son Bucerías, Los Muertos y Decamerón.

Cortesía

KARLA PLANTER ANTE EL LEGADO ALCALDEANO

Pensamiento crítico y salud pública como mascarón de proa de la UdeG

Pbro. Tomás de Híjar Ornelas

La mañana del martes 1º de abril del 2025, en un plétórico Auditorio Telmex en Zapopan, Jalisco, la Maestra Karla Alejandrina Planter Pérez, ante el Gobernador de Jalisco, Pablo Lemus Navarro, el Rector General saliente de la Universidad de Guadalajara, Ricardo Villanueva, el pleno del Consejo General Universitario y una copiosísima audiencia, rindió protesta como nueva Rectora General del segundo plantel superior de estudios del país.

En su mensaje, la Maestra Planter Pérez –licenciada en Estudios Políticos por la Universidad de Guadalajara y Maestra en esa disciplina por la UNAM–, hizo gala de su dominio cabal de la palabra, de las ideas y de las metas respecto a la delicadísima encomienda: "...cristalizar en los hechos el proyecto de crear la red de Hospitales Civiles, al lado de la red universitaria de Jalisco".

EN POS DE LAS HUELLAS DEL FRAILE DE LA CALAVERA: "RESPECTO Y TRABAJO"

La Universidad de Guadalajara, que está cumpliendo en el 2025 cien años de su apertura, hunde sus raíces en la que hizo posible el XXII Obispo de Guadalajara, Fray Antonio Alcalde, O.P., en 1792, que gestionó a favor de lo que en su tiempo era la capital de la Intendencia de Guadalajara un modelo de educación media superior y superior descentralizada, pública y gratuita, paradigma que hasta la fecha distingue al plantel al lado de la modalidad de los hospitales – escuela.

En pos de tales antecedentes, el Gobierno de Jalisco, en la persona del titular del Poder Ejecutivo, Pablo Lemus Navarro, manifestó a la Universidad de Guadalajara su respeto sumo y compromiso absoluto para sostener y actualizar la educación en ese nivel y con ese propó-

sito: extender de forma sostenida y gradual, recursos suficientes para ir creando en la red de Centros Universitarios en Jalisco, hospitales – escuela, comenzando en los municipios de Puerto Vallarta y Tlajomulco, y el apoyo cabal de su gobierno a la Feria Internacional del Libro, al Festival Internacional de Cine en Guadalajara y al Festival Papirolas.

DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS DE LA NUEVA RECTORA

La primera mujer en ocupar el máximo oficio en la Universidad pública de los jaliscienses, que lo será para el periodo 2025-2031, fue electa en la Sesión extraordinaria del Consejo General Universitario de noviembre del 2024, con 112 votos de 194 consejeros participantes, a quienes, principalmente, ofreció en su discurso inaugural, claro, directo, absolutamente centrado en la fusión entre humanismo y humanitarismo, a través de los siguientes compromisos, en nada ajenos a lo que gestionó para la institución el Licenciado Raúl Padilla López:

- Interés cabal en mantener limpios y vibrantes los nexos entre la Institución a su cargo y los poderes públicos, los productivos y los de la comunidad política, el pueblo.
- Investigación científica desde "líneas estratégicas claras y vinculadas con problemas relevantes del estado y el país".
- Diversificación de las modalidades de enseñanza a fin de ampliar el acceso a la educación y mejorar la calidad académica, y
- Garantías a la estructura paritaria de su consejo de rectorías y del Sistema de Educación Media Superior y mejoras a las condiciones laborales de los trabajadores de la institución.

Colofón de esto fue su anuncio de renovar el complejo deportivo del Centro Uni-



versitario de Ciencias Exactas e Ingenierías.

EL EQUIPO

A su lado convocó la participación de los siguientes colaboradores: a Héctor Raúl Solís Gadea lo confirmó como vicerrector Ejecutivo. A César Barba Delgadillo, como su Secretario General. A Jaime Andrade, como Vicerrector Académico y de Investigación. Y a María Guadalupe Cid Escobedo como Vicerrectora Adjunta Administrativa, a los que comprometió a garantizar la investigación científica en torno

a líneas estratégicas claras respecto a problemas sociales acuciantes. A mantener pertinencia entre la oferta académica respecto a la demanda estudiantil y las necesidades de las regiones del estado de Jalisco, y a no desatender más a la juventud, tan expuesta en nuestros días a la violencia y a caminos de autodestrucción, para remediar lo cual propuso, como epílogo de su mensaje, hacer de la Universidad de Guadalajara un taller donde el pensamiento crítico sea la marca de fuego de su gestión y el resultado de sus afanes.



“Adolescencia” Emociones y realidad desconocida

Por Fabián Acosta Rico / UNIVA

Hay una problemática que no advierten las generaciones anteriores, pero que afecta sus roles como padres o abuelos: los niños y pubertos enfrentan una precocidad emocional intensa y prematura. Llegan psicológicamente muy pronto a la adolescencia y, en muchos casos, permanecen en ese estado mental por largo tiempo; algunos, incluso, nunca logran superarlo.

De esa problemática trata *Adolescencia*, la miniserie de Netflix que ha causado furor por su enfoque crudo y simbólico. No es una serie de suspenso tradicional. Desde el inicio sabemos que un niño de trece años ha asesinado a una compañera. No hay misterio en cuanto a la autoría del crimen; el punto central es comprender las causas que llevaron a ese acto brutal. La serie no impone una lectura única, sino que propone diversas aristas para que el espectador valore los factores implicados.

Una de las premisas que recorre la serie es que, aunque el mundo se ha suavizado en lo físico, la crueldad persiste bajo formas más psicológicas. La figura del padre autoritario ha sido reemplazada por el lema “déjalos ser”, pero las tribulaciones no han desaparecido, sólo han mutado. Hoy, el sufrimiento se vive más en el terreno emocional.

Vivimos en una era donde lo privado se vuelve público gracias a las redes sociales. Todos estamos expuestos en el tribunal masivo del ciberespacio. El adolescente actual busca aceptación cifrada en likes desde muy temprano, lo que crea una presión emocional constante. Para ser visto, debe mostrar algo: belleza, encanto o carisma. La notoriedad digital se ha vuelto una necesidad.

Este es el contexto en el que vive Jamie, el protagonista de *Adolescencia*, el niño que mató a su compañera Katie. De ella se sabe poco, salvo que le gustaba a

Adolescencia, la serie de Netflix que nos cuestiona sobre las nuevas problemáticas emocionales de la juventud nativodigital



Jamie, lo rechazó y lo humilló públicamente en Internet. Estamos ante un crimen pasional propio de nuestra época. La serie no sentencia, pero critica con fuerza las redes sociales, que esclavizan y deshumanizan.

Algunos defensores de la modernidad afirman que la tecnología no es mala en sí misma, sino que amplifica lo bueno o lo malo de sus usuarios. Pero lo cierto es que llegó sin manual de uso ético, y muchos padres han dejado a sus hijos a merced de ella, sin supervisión. El resultado puede ser trágico: un hijo procesado por un crimen.

En la soledad de su cuarto, el adolescente está expuesto tanto a depredadores como a la violencia de sus pares. Su habitación puede convertirse en la mazmorra de sus miedos. Padres y escuelas no están preparados para dotar a los jóvenes de herramientas emocionales que les permitan enfrentar los retos que plantea esta nueva realidad.

La serie muestra cómo la escuela, en su afán de sobre informar con datos científicos o históricos, descuida lo emocional. No prepara a los alumnos para afrontar una cultura de sexualidad libre y expuesta que erotiza sin distinción de edad, ni para manejar un ciberespacio donde la popularidad define la autoestima.

Jamie es un personaje de ficción, pero representa a muchos jóvenes reales a quienes llaman incels (célibes involuntarios), adolescentes que sufren rechazo por su inexperiencia afectiva y son estigmatizados por su virginidad. Su dolor se transforma en misoginia, dirigida sobre todo hacia mujeres atractivas y populares que los rechazan tanto en persona como en redes sociales.

Adolescencia nos interpela sobre los desafíos generacionales en la comunicación y las epistemologías juveniles. También lanza una alerta sobre la hipersexualización precoz que complica la vida de niños y adolescentes, enfrentándolos a conflictos pasionales y psicosociales para los que aún no están preparados.

¿Qué se elegirá en las elecciones del 1 de junio?

El próximo 1 de junio, a través de un proceso electoral que conduce el INE, en México se elegirán a 881 personas juzgadoras, como se ha elegido a gobernantes y personas legisladoras

JOSÉ RUBÉN ALONSO GONZÁLEZ

El próximo domingo 1 de junio, los 99 millones 771,533 mexicanas y mexicanos inscritos en el Listado Nominal de Electores, al pasado 27 de marzo en el territorio nacional, están convocados para elegir a 881 personas, para lo cual hay 3,422 personas candidatas compitiendo para ocupar diversos cargos del Poder Judicial, como ministras y ministros de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), magistraturas del Tribunal Electoral del Poder Judicial, magistraturas del nuevo Tribunal de Disciplina Judicial, magistraturas de tribunales de circuito, así como juezas y jueces.

Con esta elección, todos los cargos públicos que integran los tres Poderes de la República de México serán electas mediante el voto popular, directo, libre y secreto, para lo cual, el Instituto Nacional Electoral (INE) organiza y prepara las condiciones para que la ciudadanía ejerza su derecho electoral.

En México, la elección popular de nuestras autoridades ha cambiado a lo largo de la historia. Durante el Siglo XIX la elección de nuestras autoridades fue indirecta; es decir, se elegía a "electores" y éstos a quienes serían presidente de la República, diputados y senadores; y por un breve periodo en esa época, a los ministros de la SCJN. Aunado a esto, no todos podían elegir a "electores", sino sólo los hombres, aquellos mayores de 21 años, que no fueran "vagos" y tu-

vieran un modo honesto de vivir.

Luego, en el Siglo XX, se incorporó el voto universal y directo, además de reconocer el derecho a votar y ser votada la mujer.

La iniciativa del entonces presidente Andrés Manuel López Obrador, presentada el 5 de febrero de 2024, el 15 de septiembre del año pasado, se publicó una reforma constitucional para modificar el proceso de elección e integración del Poder Judicial: todos sus integrantes serían electos mediante el voto popular a partir del 1 de junio de 2025, se redujo de 11 a nueve los ministros de la SCJN; se sustituyó el Consejo de la Judicatura, responsable de juezas y jueces, así como seleccionar a los mejores perfiles para ese cargo, por un Tribunal de Disciplina Judicial.

Si ahora la integración de los tres Poderes de la Unión será mediante voto popular, es fundamental tener en cuenta los elementos fundamentales sobre nuestro sistema de gobierno, pues no se elegirá una Jefatura de Gobierno y de Estado, ni representantes populares, sino personas que impartirán la justicia en México.

MÉXICO Y NUESTRA FORMA DE GOBIERNO

La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, conocida como "Carta Magna" o "Pacto Social", es el documento en el que desde 1824, luego de consumarse la Independencia, y reiterado en 1857 y 1917, establecimos en México cómo se ejercería el poder público y nuestra forma de gobierno.

¿Cuál es nuestra forma de gobierno?

Con base en nuestra Constitución, es "una República representativa, democrática, laica y federal, compuesta por Estados libres y soberanos [...] unidos en una federación" (Artículo 40 de la Constitución).



¿Por qué es República?

- » El poder surge del pueblo y para beneficio de este; el "soberano" es el Pueblo, y "mandata" (el que da un mandato, mandante) o delega su poder en autoridades que lo representan elegidas mediante voto popular.
- » El poder delegado a "mandatario" (quien recibe un mandato) elegidos mediante voto popular y directo, está dividido en tres: Ejecutivo, Legislativo y Judicial.

¿Cómo ejercemos nuestra soberanía?

- » Mediante la elección y remoción (por revocación de mandato) de nuestras autoridades a través del voto universal, libre y secreto.
- » Ejerciendo nuestros derechos fundamentales
- » Proponiendo nuevas normas o leyes
- » Cumpliendo con las obligaciones como ciudadanas y ciudadanos.

¿Por qué es importante una división de poderes?

- » Porque así no se concentra el poder en uno solo, menos en una persona.
- » Cada uno puede realizar funciones específicas a través de atribuciones o facultades, sin que invada a otro poder.
- » Se garantiza el equilibrio de poderes.

¿Cómo se integra cada Poder en México?

- » Poder Ejecutivo: Presidente o Pre-

sidenta de la República elegido cada 6 años.

- » Poder Legislativo: Es colegiado y bicameral: Cámara de Diputados, con 500 personas electas cada tres años; y Cámara de Senadores, con 128 personas, electas mediante voto popular cada seis años.
- » Poder Judicial: Integrado, a partir de septiembre de 2025 con nueve personas, Tribunales Colegiados, jueces y juezas, quienes a partir del 1 de junio serán electos mediante voto popular

¿Qué es ser un gobierno laico?

- » Es no tener una religión "oficial"

¿Qué es ser una República federal?

- » Que tiene un gobierno central para mantener la unidad de la Nación.
- » Que la Nación está integrada por la unidad de Estados soberanos, autónomos e independientes, con un régimen interior republicano.

¿Dónde puedo conocer qué hace cada poder en México?

- » En sus respectivos sitios de Internet:
 - Poder Ejecutivo: www.gob.mx/presidencia
 - Poder Legislativo: <https://web.diputados.gob.mx> y www.senado.gob.mx
 - Poder Judicial: www.scjn.gob.mx



QUEDAN EN EL LIMBO BÚSQUEDAS ENTRE FISCALÍAS

GABRIELA ALEGRÍA

Buscar a una persona desaparecida es un martirio que muchas familias padecen en Jalisco.

A la incertidumbre y el miedo se suma el maltrato burocrático. Cuando la desaparición ocurre en otro estado, lo que debería ser colaboración entre fiscalías se convierte en una cadena de omisiones.

Anna Karolina Chimiak, codirectora del Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo, advierte que uno de los principales obstáculos es la falta de protocolos claros de colaboración entre entidades.

“Hay por ejemplo un protocolo privado de investigación, pero no aborda de forma amplia el tema de las colaboraciones entre las fiscalías especializadas para investigar los delitos de desaparición.

“Las fiscalías podrían generar los convenios de colaboración para poder compartir la información y poder coordinarse de la manera más eficaz o efectiva”, mencionó.

Un ejemplo es el caso de cuatro personas de Tequila que desaparecieron en Apatzingán, Michoacán, el 20 de febrero.

La familia denunció en

Michoacán y se emitieron las cédulas, pero no hubo más contacto. En Jalisco, la situación no es mejor: a casi dos meses de la denuncia, no han recibido ningún tipo de apoyo a pesar de que el Gobernador Pablo Lemus aseguró que se daría a la familia todas las herramientas para localizar a María de Jesús Cervantes González, Ana Isabel Jiménez Ontiveros, Juan Carlos González Jiménez y Ramiro González Medrano.

La Fiscalía de Jalisco respondió que cualquier gestión debía venir de la Comisión Estatal de Atención a Víctimas (CEEAV), de la cual la familia nunca fue informada.

Otro caso es el de Abisai Aguilar, joven de Nayarit desaparecido en Jalisco, cuando respondió a una oferta de empleo en la Central Nueva de Autobuses de Guadalajara.

Su madre denunció, pero por fallas en la Fiscalía de Nayarit, la denuncia nunca se formalizó. Meses después lo hallaron detenido en Jalisco, y su situación legal se agravó por no ser reconocido como víctima de desaparición.

“Hace falta que el tema del reclutamiento forzado por parte de un cártel se incluya en el protocolo, porque es un fenómeno que ya tenemos identificado aquí en Jalisco”, explicó el penalista Josef Olid.



■ Un reporte anónimo alertó sobre el lugar.

Encuentran osamenta

Vecinos dijeron que unos sujetos vendían droga en la vivienda

TANIA CASILLAS

Dentro de una casa donde presuntamente se vendía droga en Oblatos, miembros del colectivo Guerreros Buscadores hallaron ayer los huesos de una persona enterrados en el patio.

El grupo hizo tres excavaciones, pues recibió datos anónimos que aseguran que podía haber más cuerpos.

Aproximadamente a las 11:00 horas, 12 familiares de personas desaparecidas acudieron al lugar ubicado en la Avenida Circunvalación Oblatos, casi esqui-

na con la Avenida Plutarco Elías Calles.

“Nos llega un llamado donde nos refieren que la gente de aquí a los alrededores se está quejando mucho por ser aquí un punto de venta (de droga) y, aparte, que había cuerpos dentro”, explicó la líder del colectivo Índira Navarro.

“Había unas personas que salieron corriendo. Nosotros ingresamos a este lugar, (pero ellos) no eran los propietarios, no se sabe, creo que la tomaron”.

Dentro de la casa había una vela prendida en un altar de la Santa Muerte.

El grupo se quejó de que los policías tapatíos no quisieron darles la atención en un inicio, tras el reporte, argumentando que en el lugar había miembros de la

Guardia Nacional.

Los elementos federales, sin embargo, iban escoltando a Navarro debido a que forma parte del Mecanismo de Protección para Personas Defensoras de Derechos Humanos.

Más tarde, un comandante municipal se disculpó porque los policías de la zona no tenían experiencia al tratar con colectivo de búsqueda.

Por su parte, los integrantes del colectivo Corazones Unidos en Búsqueda de Nuestros Tesoros terminaron de revisar la finca en la Colonia La Romita, de Tlaquepaque, donde iniciaron labores el domingo pasado.

En el lugar se encontraron los restos de una mujer aparentemente asesinada.



Quedan heridos cuatro

Cuatro personas resultaron con lesiones leves en un choque entre un Toyota Yaris y una unidad de MiMacro Periférico en la Colonia Tabachines. El accidente ocurrió en el anillo vial, cerca de la Avenida Tabachines, la mañana de ayer. Las víctimas no necesitaron hospitalización.

Dejan par de accidentes un muerto y dos heridos

GABRIELA ALEGRÍA

Una persona perdió la vida y dos más resultaron heridas de gravedad en dos accidentes ocurridos ayer en distintas vías, uno en Tequila y otro en El Arenal.

Uno de los percances se registró en el kilómetro 30 de la Autopista Guadalajara-Tepic, cuando un vehículo compacto se estrelló en la parte trasera de un tráiler.

De acuerdo con información de elementos de Protección Civil de Tequila, al llegar al lugar se encontraron con dos personas lesionadas en un carro.

Uno de los heridos, dijeron, se encontraba prensado, por lo que los integrantes de rescate de la Cruz Roja tuvieron que utilizar equipo hidráulico para liberarlo, sin embargo, murió mientras recibía los primeros auxilios.

El otro tripulante fue trasladado a un hospital en estado grave.

Los afectados, se supo, eran turistas de Tijuana que venían de vacaciones a Guadalajara.

La Unidad Municipal de Protección Civil y Bomberos de El Arenal informó sobre el otro accidente, sucedido en el Macrolibramiento, cerca del cruce con la Autopista Tepic-Guadalajara.

En este caso, el conductor de un vehículo particular se estrelló contra el poste de una señalización y tuvo que ser trasladado al hospital en estado grave.

Después de liberar a la víctima del vehículo, personal de Protección Civil procedió a asegurarse de que no hubiera derrames de sustancias u objetos en la vía que pusieran en peligro a las personas.



■ En el caso del accidente en el Macrolibramiento hubo daños en la infraestructura.

Muere enfermera en la Clínica 110

Sospechan irregularidad

Familia recibió la notificación del deceso seis horas después

GABRIELA ALEGRÍA

Familiares de Verónica Ariel Lobato Rossano, quien trabajaba como enfermera subcontratada en la Clínica 110 del IMSS, mostraron su preocupación ante las presuntas irregularidades que hubo en torno a la muerte de la joven, sucedida en dicho lugar esta semana.

Su tía Isabel explicó que, de acuerdo con una ficha informativa emitida por la institución, Ariel fue encontrada sin vida a las 2:15 horas del 16 de abril, sin embargo, su muerte les fue informada hasta las 8:00.

Cuando la familia llegó al lugar, además, el Ministerio Público apenas estaba siendo notificado del caso.

En la clínica les explicaron que la joven había sido localizada sentada en una silla junto a un escritorio, con la cabeza recargada en el antebrazo, aunque cuando les permitieron verla estaba acostada en una camilla.

“Tenía el brazo como di-



Verónica Ariel Lobato tenía 20 años de edad.

jeron, ya en ‘rigor mortis’; tenía el brazo arriba en su cabeza, pero sus piernas estaban estiradas. ¿Cómo es posible?, además, ¿por qué la movieron? El Ministerio Público no había llegado todavía; se supone que ellos deben conocer los protocolos”, cuestionó Isabel.

Les explicaron que la enfermera había broncoaspirado sentada en la silla, pero cuando les entregaron los resultados de la autopsia, ésta arrojó que la causa de muerte se dio por una “asfixia por intoxicación de agente químico externo por determinar”.

Isabel comentó que Ariel era asistente en el área de anestesia y que entre sus labores estaba limpiar la máquina que administra los

fármacos con un químico. Una semana antes, incluso, la joven se había desmayado mientras realizaba esta labor.

Ante la sospecha de que la fallecida pudo ser víctima de negligencia, la familia exigió conocer a profundidad las circunstancias de la muerte, además de que lamentaron que el personal médico se tardara tanto en darse cuenta del deceso.

El cuerpo de Ariel fue entregado a los familiares un día después de la muerte y sepultado el jueves; por ese lado, dijo la tía, están tranquilos, pero por otro se quedaron con la duda de que les hayan ocultado algo.

MURAL contactó al IMSS para solicitar su versión en torno al tema, pero hasta ayer no se había dado.



Caen dos por robo

Luego de que le robaron celulares, mochila y cartera a unos transeúntes en Tonalá, Vicente y Juan fueron detenidos por policías. Los sujetos y los cuchillos y objetos robados que traían fueron presentados ante el Ministerio Público.

Disparan tras discusión

TANIA CASILLAS

Luego de que presuntamente le dispararon a un conductor tras una discusión en Zapopan, dos motociclistas fueron arrestados y estarán en prisión preventiva.

Se trata de José Daniel y Juan, señalados de intento de homicidio, informó la Fiscalía de Jalisco.

La dependencia explicó que el 16 de abril, cerca de las 10:00 horas, el conductor de un vehículo fue herido de bala en la Colonia El Rehilete.

Cuando policías de Zapopan llegaron al lugar, a la Calle Bugambilias, cerca de Cedros, el hombre les explicó que había tenido un pleito vial con los tripulantes de una motocicleta y que éstos le habían disparado.

El hombre de 43 años resultó con una lesión leve en el pie y fue llevado a un puesto



■ Todo se originó por un altercado vial.

de socorros por paramédicos.

Durante la investigación, el personal de la Dirección de Hechos de Sangre, Tránsito y Transporte Público de la Fiscalía identificó a José Daniel y Juan como los sospechosos y luego pidieron una orden de aprehensión en su contra.

Los imputados fueron arrestados recientemente y llevados ante un juez de control por tentativa de homicidio calificado.

Dominical CULTURA

Yoga, entre el fitness, la espiritualidad y la salud mental

CAMII DE SANACIÓN

Muchas razones convocan a miles de mexicanos a la práctica del yoga. Sus beneficios, según estudios, van desde la plasticidad neuronal hasta la reducción del estrés causada por el duelo



ALEJANDRA CARRILLO

Dentro de las tendencias de la vida saludable y el auge del fitness, una cultura que valora el ejercicio y las prácticas deportivas como un valor personal deseable, el yoga es una de las primeras opciones en la lista. La ciencia se ha encargado de demostrar que los beneficios de la práctica, originaria en una India hace 2 mil años, aproximadamente, van más allá de la fortaleza física y que pueden utilizarse en afectaciones mentales e incluso podrían prevenir la pérdida de la memoria. Conocida como una práctica espiritual que combina posturas físicas, respiración y meditación para promover el bienestar integral del cuerpo y la mente, las lecciones de yoga hoy forman parte de casi todos los programas de gimnasios y estudios.

El yoga llegó a México a mediados del siglo 20, inicialmente co-

mo una práctica espiritual adoptada por círculos pequeños. En los años 80 y 90 empezó a crecer con la influencia del movimiento "new age", y ya en los 2000 se consolidó como una actividad popular. Su auge continuó y se extendió tras la pandemia, aunque se mudó a un grueso de clases en línea.

Una encuesta de Statista en 2024 señaló que, de sus encuestados en México, al menos 17 por ciento practica yoga de manera regular. Esto implica una práctica generalizada si consideramos que según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) correspondientes a 2023, solo el 39.8 por ciento de la población mexicana mayor de 18 años realiza alguna actividad física en su tiempo libre.

El Instituto Mexicano de Yoga (IMY) reportó en 2019 que alrededor de 500 estudios estaban registrados en su directorio. Alejandra Domínguez, directora del Instituto Mexicano de Yoga, señaló que hoy tienen en sus registros a alrededor de 100, debido a los estragos de la pandemia y a que muchos profesores certificados prefieren trabajar de manera independiente por los costos que implican los estudios.

"Las cosas cambiaron mucho después de la pandemia. El número síndaca ha disminuido. Es difícil porque muchas personas ponen estudios en casas particulares y no están registrados en ningún lugar", señala.

"Cada escuela de las que tenemos registradas debe tener alrededor de 150 alumnos, aproximadamente. Creo que la manera de saber cuántas personas están interesadas en yoga en México es en la audiencia de Facebook. Millones de personas al menos tienen ese interés según lo que vemos".

La directora de IMY, que desde hace más de 20 años realiza el Encuentro Nacional de Yoga, dice que las ventajas que proporciona el yoga en las personas podrían ser útiles para la resolución de conflictos sociales, el tratamiento de enfermedades mentales y la educación de niños y niñas.

Sueña, dice, con que un día no sea una práctica relacionada con el aspiracionismo, sino que se imparta gratuitamente en las escuelas.

Hoy en día una de las principales barreras para el acceso de más mexicanos a la práctica de yoga es el precio.

En promedio, una clase individual cuesta entre 150 y 150 pesos. Los paquetes mensuales con un número limitado de clases oscilan entre los 770 y los 2 mil 950 pesos.

Según datos de Superprof, la plataforma internacional de profesores privados, hasta 2024 el costo promedio de una sola clase de yoga en Guadalajara era de 278 pesos. En Ciudad de México es de 365 pesos en promedio.

Domínguez señala que estos precios suben debido a que las certificaciones y el equipo de yoga necesario para las prácticas contemporáneas son, también, caros.

Los maestros que siguen la práctica tradicional señalan que lo único que necesitan para hacerlo es un tapete. En México un tapete de yoga se sitúa aproximadamente entre los 500 y los mil pesos dependiendo de la calidad y especificaciones del producto.



APROXIMACIÓN CIENTÍFICA

Hay evidencia múltiple de estudios que prueban los beneficios del yoga y la meditación. El interés científico por la práctica ha tenido un gran impacto en la última década.

Varios estudios demuestran que debido a las cualidades respiratorias que implica, el yoga puede ayudar a controlar el estrés, perder peso, dejar de fumar y aliviar síntomas como dolor crónico e insomnio, así como a mejorar las consecuencias de la menopausia. Actualmente es usado en varios métodos de desintoxicación por el consumo de sustancias.

Un estudio en Rutgers, Universidad de Nueva Jersey en 2022, mostró que el tñha Upa Yoga redujo el estrés y mejoró la salud mental de estudiantes durante la pandemia de manera radical. Otro, en 2009, encontró que el yoga disminuye el cortisol, activa la relajación y ayuda en adicciones y trastornos alimenticios. Se ha asociado con mejoras cardiovasculares y reducción de efectos de quimioterapia. Un estudio en Duke, Universidad de Carolina del Norte en 2007 mostró beneficios en mujeres con cáncer de mama metastásico: su práctica promovió más vigor, aceptación y menos dolor.

Aunado a esto la meditación, parte central del yoga, ha probado cambiar la estructura cerebral, aumentando la materia gris en regiones clave para la memoria, la autoconciencia y la compasión, y reduciendo la de la amígdala. El Instituto Max Planck, una plataforma de investigación Alemana también halló en 2017 que distintas técnicas meditativas pueden modificar la arquitectura cerebral y mejorar la atención, la empatía y la toma de perspectiva.

Sin embargo, tanto en Estados Unidos como en Alemania, así como en sistemas de salud de todo el mundo, para muchos médicos el yoga no es considerado por tratarse de una práctica más cercana a la religiosidad. Algunos médicos en México lo recomiendan como una práctica deportiva de alto impacto. Varios centros de salud del Instituto Mexicano del Seguro Social ofrecen clases de yoga como parte de sus actividades recreativas de promoción a la salud.

BEBÉS, PADRES Y MADRES

Jessi Cortés tiene una experiencia distinta. Ella comenzó a estudiar yoga como parte de su formación en artes escénicas y a principios del 2000 decidió certificarse. En su experiencia el yoga fue un mecanismo de sentirse contenida y líder con procesos difíciles y al liderar acompañando cuando decidió ser madre en 2018. Durante su embarazo exploró los beneficios de la yoga prenatal, que la preparó para el parto y luego, con su bebé, inauguró en la Librería Carlos Fuentes de la Biblioteca Pública Juan José Arreola de la UDEG, un programa de yoga para bebés y sus padres.

"No no quería dejar de hacer yoga, no quería dejar de contar cuentos porque hubiera nacido mi hijo, especialmente porque mis redes de apoyo estaban lejos de mí, quise crear una comunidad porque la crianza no se hace sola, ni siquiera en la prehistoria", dice.

Desde entonces todas sus certificaciones se han enfocado en los más pequeños, para activar distintos fereos de presencia, cercanía y autocuidado para madres y padres.

Cortés cuenta que al principio al programa acudían casi exclusivamente madres y pequeños, pero con el tiempo varios padres se han ido incorporando a la actividad y los primeros bebés del programa hanido creciendo. Hoy en día un domingo al mes, la directora de la compañía Cuentacientos GDL abre una sesión de Centiyoga mamá-papá-bebé y otro domingo una de Centiyoga para la familia que no se han interrumpido casi por siete años excepto por la pandemia, cuando tuvo que hacerse de manera remota. El programa sigue vigente hasta la fecha y es abierto al público, totalmente gratuito.

"A veces pasa que somos madres y nos olvidamos de nuestro propio cuidado. Este proyecto es una forma de generar espacios para poder dialogar y estar presentes, algo que es difícil tener en ese momento", dice.

"La yoga nos une, lo que significa en realidad es unión, su principio es la unión con la mente, el espíritu y la humildad, recordar que todos al final somos uno".

JESSI CORTÉS



¿NO SABES COMO COMENZAR? CONSIDERA ESTOS CUATRO CONSEJOS

Para Elis Regina esta práctica es apta para quien lo quiere y ofrece estas claves para comenzar.

■ Darse la oportunidad de probar sin rendirse. No tener miedo a ser principiante. La práctica se enfoca tanto en la parte física como en la parte mental: si crees que no eres flexible puedes comenzar con la flexibilidad.

■ Busca al maestro temporal. Intenta tener varias opciones. Si con el primer instructor o instructora no resulta adaptarse a tus necesidades, prueba otro estudio. La búsqueda puede ser difícil porque lo más importante es conocerse a uno mismo y esa debe ser la mayor motivación", dice la instructora.

■ Este es un proceso. Poco a poco la práctica abrirá nuevas ramas, nuevos caminos no solo físicos sino espirituales.

■ Cualquiera persona puede hacer yoga pero no todas las prácticas son para todas las personas. Encuentra la tuya. Si tienes lesiones en la columna o las rodillas quizá una práctica de vinyasa regular sea demasiado intensa y necesites más bien yoga restaurativo o yoga suave. Dependes de tus necesidades.

ELIS REGINA



YOGA EN CONTEXTOS DE DESIGUALDAD

Elis Regina es el mundo del derecho para dedicarse al yoga. Es abogada de profesión, pero después de unos años ejerciendo, cuenta, basándose en la práctica —hace 16 años—, su verdadera vocación enseñando a otros y a otras.

Tuvo varios estudios en Guadalajara y ahora trabaja desde La Paz, Baja California, y de manera remota enfocándose en una práctica tanatológica. Este camino es el que observa en el yoga una forma de sanación quizá encontró su sentido cuando en 2016 comenzó a enseñar a mujeres en contextos de reclusión en la cárcel femenil del Penal Federal de Puente Grande.

Desde entonces sus certificaciones se han enfocado en este tipo de poblaciones vulnerables, centrándose en el dolor, la pérdida y el trauma.

"Nosotros en el Occidente vivimos el yoga de una manera muy física y corporal. Casi todas las clases se enfocan en secuencias de posturas con el cuerpo y esas clases ayudan a fortalecer el cuerpo y entender el cuerpo. Cuando comencé a dar clases ese era mi giro pero con los años fui complejizando más el aspecto de la liberación: lo que la yoga es en su totalidad. Los asanas es una parte muy pequeña de lo que el universo de la yoga es, busca una liberación de todo lo que nos limita, de esos límites del ser y la conciencia unificada a partir del reconocimiento de la individualidad", señala Elis Regina.

Aunque no era el objetivo cuando entró a trabajar a Puente Grande, comenzó con 35 chicas en su clase y de ellas 18 se certificaron como maestras que podían salir de ahí y compartir la práctica a su alrededor. Participó en este programa hasta el año 2021, aunque todavía está en contacto con algunas de ellas, después de que fueron liberadas.

"Me fascina cómo es similar a muchas filosofías, incluso a los nuevos estudios de la ciencia sobre la neuroplasticidad, el sistema nervioso y las condiciones crónicas degenerativas que tienen que ver con las inflamaciones del sistema nervioso por estrés", dice la instructora.